



Informace pro rodiče - PŘÍPRAVKA

Blíží se nám nový rok 2024 a my tu pro vás máme informace, které se týkají našich svěřenců ročníků 2013 a 2014.

Trenéři

Zodpovědnou trenérkou je Monika Nejezchlebová, tel. 775 222 436, monnej85@gmail.com.

Tréninky

Tréninky probíhají v úterý a čtvrtek od 15:00 do 16:10 na atletickém stadioně TJ Slezan Frýdek-Místek za jakéhokoliv počasí. Děti budou trénovat i venku (sníh odklížíme), proto je oblečte podle počasí a zvolte **vhodnou běžeckou obuv** (tenisky). Zimní boty dětem při pohybu škodí a nebudeme je moci zapojit do tréninku! V hrubých zimních bundách se děti nemůžou pořádně pohybovat, proto jim dejte sportovní bundu. Nezapomeňte na čepice (čelenky) a rukavice. V prostorech tribuny jsou dvě tělocvičny, které se budou využívat v případě nepříznivého počasí a kde děti jsou bez bot. Ale využíváme i prostor vestibuly, kde jsou děti v teniskách. V případě deště a sněhu, prosím, nezapomeňte dát dětem náhradní oblečení, boty a ponožky, aby se mohly převléct do suchého, když půjdou domů.

Poslední trénink v prosinci je ve čtvrtek 21.12. 2023 a s dětmi se uvidíme v novém roce v úterý 2.1.2024.

Tréninky nejsou ve státní svátky a během jarních prázdnin ve Frýdku-Místku (12.-18.2.2024).

Slavnostní vyhlášení roku 2023

Slavnostní vyhlášení roku 2023 proběhne v neděli 28. ledna 2024 od 15.00 hodin v Národním domě v Místku. Bude se vyhlašovat Běžecká cena mládeže 2023, Frýdecko-místecký pohár 2023, Top atleti oddílu, Vřhačská cena 2023 a samozřejmě také účast na všech závodech. Jestli si nejste jisti, jestli budou vaše ratolesti vyhlášeny, tak se nás nebojte zeptat. Určitě by bylo škoda přijít o možnost stát na pódiu před zaplněným sálem 😊.

Běžecká cena mládeže

Naše běžecká cena mládeže bude pokračovat i v roce 2024 😊 Rozpis závodů naleznete po upřesnění na webových stránkách nebo na letáčku ve vestibulu stadionu. Děti by se měly zúčastnit těchto závodů. Trénují, aby se zlepšovaly.

Beskydský pohár přípravek, Sprinter-Skokan-Silák Slezanu roku 2024

V tento moment ještě pracujeme na formátu těchto soutěží, ale máte se určitě na co těšit 😊.

Příspěvky

Pro příští rok jsme bohužel nuceni příspěvky zvýšit. Činíme tak po pěti letech, kdy se nám dařilo držet stejnou, a to velice nízkou výší. Pro rok 2024 jsou příspěvky 2500 Kč na kalendářní rok. Platit můžete hotově nebo na účet 150504124/0300 (var.sym. = rodné číslo dítěte; poznámka: jméno a příjmení dítěte). Příspěvky se hradí do 31. 1. 2024

Potvrzení o platbě: hotovost- po požádání dostanete pokladní doklad

účet- z našich webových stránek si vytisknete formulář a vyplněný ho přinesete na trénink, kde vám ho potvrdíme.

(upozorňujeme, že některé pojišťovny proplácí jen tři měsíce zpětně od zaplacení a mají vlastní formuláře)

Oddílové oblečení

Po domluvě je možno si vyzkoušet oddílové oblečení - na výběr máme od ponožek, elastáků, bund až po vak. Pro svěřence, kteří se účastní pravidelně závodů, je oblečení částečně dotované oddílem. Na závody děti **musí** mít minimálně oddílové tričko!

Veškeré informace najdete na www.atletikafm.cz,

**a také se nezapomeňte přihlásit k odběru informací tréninkové skupiny Přípravka 😊
a popřípadě informace naleznete na nástěnkách stadionu.**