

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

VELKÁ CENA VYTRVALCŮ OKRESU FRÝDEK-MÍSTEK



1982



2025



44. ROČNÍK

Pořádá

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s., oddíl atletiky

Podmínky soutěže

Do soutěže se započítávají výsledky závodníků s trvalým bydlištěm ve Frýdku-Místku a okolí. Dále se počítají závodníci s členstvím v atletických oddílech Frýdecko-Místecka.

Kategorie

Muži	20 - 34 let /2005 - 1991/ 55 - 64 let /1970 - 1961/	35 - 44 let /1990 - 1981/ nad 65 let /1960 a starší/	45 - 54 let /1980 - 1971/
Ženy	20 - 34 let /2005 - 1991/	35 - 44 let /1990 - 1981/	nad 45 let /1980 a starší/

Hodnocení soutěže

V každém závodě boduje maximálně prvních dvacet běžců každé kategorie.

SUPER závody - 1. - 20.místo - 50-45-42-39-36-33-30-27-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2 body

ostatní závody - 1. - 20.místo - 25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bod

Za každý absolvovaný závod se závodníkovi připočítávají 2 body, za závod SUPER 4 body.

Každému závodníkovi se započítává do konečného hodnocení maximálně 10 nejvyšších bodových zisků, nejvýše však 5 ze závodů SUPER. Připočítají se všechny body za účast.

Při rovnosti dvou a více závodníků rozhodují o pořadí : 1. vzájemné souboje, 2. vyšší bodový zisk z dvanáctého závodu a v případě této rovnosti vyšší bodový zisk z každého dalšího závodu.

Vyhlášení výsledků

Vyhlášení nejlepších se bude konat v lednu 2026 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku 2025" oddílu atletiky Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s. Výsledky budou průběžně zveřejňovány na stadiónu a na webových stránkách oddílu atletiky-www.atletikafm.cz.

Ceny

Prvních pět závodníků ve všech kategoriích obdrží ceny dle možností pořadatelů a štědrosti sponzorů, za předpokladu startu minimálně v polovině závodů.

Pro účastníky, kteří absolvují všechny závody, bude připravena speciální cena pořadatele.

ZAŘAZENÉ ZÁVODY

1.	středa <i>SUPER</i>	19. 3.	SLEZANSKÝ KROS start 16.45 hod.	M 6 km, Ž 4 km	23.ročník	Frýdek-Místek
2.	neděle	6. 4.	PASKOVSKÁ DEVÍTKA start 11.30 hod.	M 9 km, Ž 9 km	7.ročník	Paskov
3.	úterý <i>SUPER</i>	15. 4.	TROJKA NA DRÁZE start 17.00 hod.	M 3000 m, Ž 3000 m	34.ročník	Frýdek-Místek
4.	sobota	26. 4.	BĚH HRÁDKEM start 11.30 hod.	M 8 km, Ž 3,7 km	29.ročník	Hrádek
5.	neděle	18. 5.	BĚH JABLUNKOVEM start 15.30 hod.	M 8 km, Ž 4 km	19.ročník	Jablunkov
6.	neděle <i>SUPER</i>	25. 5.	BĚH MEZI NÁMĚSTÍMI start 11.00 hod.	M 4,8 km, Ž 4,8 km	17.ročník	Frýdek-Místek
7.	neděle	22. 6.	VOJKOVICE - PÍSKOVNA start 11.30 hod.	M 9 km, Ž 5 km	6.ročník	Vojkovice
8.	sobota	23. 8.	BĚH NA ČUPEK start 11.00 hod.	M 8,2 km, Ž 5,5 km	1. ročník	Metylovice
9.	středa <i>SUPER</i>	17. 9.	SLEZANSKÁ HODINOVKA start 16.45 hod.	M 1 hodina, Ž 1 hodina	49.ročník	Frýdek-Místek
10.	středa <i>SUPER</i>	1. 10.	FRÝDECKÁ MÍLE start 17.30 hod.	M 1 míle, Ž 1 míle	21.ročník	Frýdek-Místek
11.	sobota	11. 10.	OSTRAVICKÝ KROS start 11.00 hod.	M 8 km, Ž 6 km	8.ročník	Ostravice
12.	středa <i>SUPER</i>	22. 10.	LOUČENÍ S OVÁLEM start 16.45 hod.	M 3000 m, Ž 3000 m	23.ročník	Frýdek-Místek
13.	sobota <i>SUPER</i>	1. 11.	HORNICKÁ DESÍTKA start 14.30 hod.	M 10 km, Ž 10 km	38.ročník	Frýdek-Místek
14.	sobota	15. 11.	BĚH OKOLO OLEŠNÉ start 12.30 hod.	M 8 km, Ž 4 km	18.ročník	Frýdek-Místek
15.	sobota <i>SUPER</i>	13. 12.	PŘEDVÁNOČNÍ BĚH start 11.30 hod.	M 6 km, Ž 3 km	42.ročník	Frýdek-Místek