

Sprinter - Skokan - Silák - Slezanu



přípravka - minipřípravka



2025

1. Pořadatel

- ✚ Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.

2. Systém soutěže

- ✚ Jedná se o dlouhodobou soutěž členů atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek

3. Kategorie a disciplíny

- ✚ přípravka dívky 2014 - 2015
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 2 kg - medik 1 kg
- ✚ přípravka hoši 2014 - 2015
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - výška - skok z místa - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - koule 3 kg - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka dívky 2016 -2017
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg
- ✚ minipřípravka hoši 2016 -2017
50 m - 60 m - 100 m - 150 m - 60 m překážek
dálka - skok z místa - trojskok snožmo - pětiskok střídavě - švihadlo 30 s
míček - raketka - oštěp pěnový - hod na cíl - medik 1 kg

4. Zařazené závody

		začátek přípravka	minipřípravka	probíhá vždy v čase tréninků		
1. závod	čtvrtek 3. dubna	15.00	16.15	pětiskok střídavě		raketka
2. závod	čtvrtek 24. dubna	15.00	16.15	50 m		dálka
3. závod	čtvrtek 1. května	Májové závody			60 m	
4. závod	úterý 13. května	15.00	16.15	60 m přek	150 m	míček
5. závod	čtvrtek 29. května	15.00	16.15	výška/trojskok snožmo		medik 1 kg
6. závod	čtvrtek 12. června	15.00	16.15	švihadlo 30 s		
7. závod	čtvrtek 26. června	15.00	16.15	skok z místa		koule/hod na cíl
8. závod	čtvrtek 11. září	15.00	16.15	60 m	100 m	pěnový oštěp

5. Hodnocení soutěže

- ✚ Za umístění do 30. místa se uděluje 40, 35, 30, 28, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20,..... 1 bod.
- ✚ Za účast v každém závodě získávají závodníci 2 body.

6. Vyhlášení a ceny

- ✚ Vyhlášení nejlepších proběhne v měsíci lednu 2026 na "Slavnostním vyhodnocení atletického roku 2025". Výsledky budou zveřejňovány na www.atletikafm.cz a na stadiónu.
- ✚ Prvních pět závodníků v každé věkové kategorii (přípravka dívky-chlapci, minipřípravka dívky-chlapci) a v každé kategorii disciplín (sprinter-skokan-silák) obdrží ceny. Vždy za předpokladu startu minimálně v pěti závodech.

Běhej, skákej, házej rád - atletem se můžeš stát