

**TJ SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK**

**ODDÍL  
ATLETIKY**



**ROČENKA 2009**

Vážení sportovní přátelé.

Rok 2009 je historií a vy máte před sebou tradiční hodnocení činnosti oddílu atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek. Na následujících stránkách jsem se snažil přehledně zachytit to podstatné, co se ve slezanské atletice vloni událo. Snad jsem na nic nezapoměl a máte tak možnost si ještě jednou vše připomenout a případně zhodnotit.

Počet členů oddílu se po razantním vyřazení neplaticích členů dostal pod třista, přesto se řadíme mezi největší atletické oddíly v České republice. Letošní rok je, co se týče zisku medailí na Mistrovstvích České republiky, vůbec nejúspěšnější v celé historii. Naši atleti vybojovali 19 medailí, z toho 9 zlatých! Roli nejlepšího atleta potvrdil Peter Mikulenk ziskem tří titulů mezi muži, Roman Říha vybojoval dvě zlaté v juniorech a po jedné přidali dorostenci Petr Lukeš, Martin Trybula, starší žák Jakub Zemaník a mladší žák Vladimír Šmiřák. Na čele českých tabulek je ve svých kategoriích dokonce pětice borců - Peter Mikulenk na 3000 m překážek, Roman Říha v chůzi na 5000 i 10000 m, Petr Lukeš také na dvou tratích 1500 a 3000 m, Jakub Zemaník na 1500 m a Vladimír Šmiřák na 300 m. Peter Mikulenk startoval na premiérovém Mistrovství Evropy družstev a 7.místem se stal vůbec nejlepším českým běžcem. Roman Říha se nominoval jak na Evropský pohár v chůzi, tak na Mistrovství Evropy juniorů, kde došel na 12.místě. Takže letos jasně dominují mužské složky.

Přestože je atletika individuálním sportem, základem by měly být soutěže družstev i když jsou bohužel některými podceňovány a opomíjeny. Jako každý rok jsme závodili se střídavými úspěchy. Družstva mužů i žen postoupila z druhé ligy do baráže o 1.ligu, kde se však již neprosadila. Bez výraznějšího výsledku zůstala družstva starších žáků, mladších žaček a dorostenců. Zvláště u dorostenců to mrzí (zde chybělo trochu snahy a obětavosti). A tak nám radost udělala pouze dvě družstva. Mladší žáci se opírali o vynikající výkony několika jednotlivců a postupně se probíjeli až do finále Mistrovství Moravy, kde získali stříbrné medaile. Dorostenky svedly obrovský boj s Vítkovicemi a nakonec se radovaly z bronzové medaile ve finále Mistrovství Moravy a Slezska a postupu do finále Mistrovství ČR. Na stadionu v Táboře pak vybojovaly 6.místo, po protestu skončily sedmé, ale přesto se jedná o nejlepší letošní výsledek družstva. V neoficiální soutěži - Krajském poháru přípravek si skvěle vedlo družstvo děvčat, což je velkým příslibem do budoucna.

Organizátorská práce běžela také naplno. Uspořádali jsme čtyři kola Oblastního přeboru družstev žactva. Byli jsme pořadateli krajského finále družstev mladšího žactva a krajského přeboru jednotlivců žactva. Zabezpečili jsme řadu školních závodů - okresní kola Poháru rozhlasu, Atletického čtyřboje a Atletického trojboje.

Pokračování měla Běžecká cena mládeže již 12. ročníkem a Běžecká Velká cena dospělých se dočkala 28. pokračování. V rámci této celoroční soutěže jsme zorganizovali 14 závodů na dráze, v terénu i na silnici. S velkým ohlasem se setkaly naše dvě největší akce. Májové závody sice nedosáhly na loňskou rekordní účast, přesto je téměř tři stovky závodníků a více než 500 startů velice dobrou vizitkou. Přes velké problémy se zajištěním dostatečného množství financí, se nám nakonec podařilo na počátku listopadu uspořádat 24.ročník Hornické desítky opět na vysoké úrovni. Odměnou za obrovské úsilí byla účast více než 1400 běžců!!

Vážení sportovní přátelé.

Kromě toho, že na tuto bohatou a náročnou činnost, ale i na udržování našeho areálu, je zapotřebí zajistit značné množství finančních prostředků, je také třeba udělat spoustu práce. Už v loňském roce jsem upozorňoval na to, že celá činnost leží na bedrech několika málo nadšenců a bohužel se stále nedaří zapojit další. Naopak spíše ubývá i těch, kteří pomohli aspoň občas. A mnozí nejsou ochotni zapojit se vůbec, neudělají si čas na jakoukoli pomoc a pouze využívají to, co se podaří zajistit. V tom vidím největší nebezpečí a riziko pro činnost atletiky do budoucna.

Takže dovoluji, abych závěrem mého stručného hodnocení nejprve poděkoval všem, kteří si ten čas udělali a na naši činnosti v roce 2009 se nějakým způsobem podíleli. A rovněž abych vyjádřil přesvědčení, že rok 2010 bude sportovně ještě úspěšnější a že se snad bude na činnosti podílet větší množství osob než v roce letošním.

Josef Nejezchleba

# VÝBOR ODDÍLU

Výbor oddílu pracoval stále ve stejném složení. Schůzová činnost byla sice velice sporadická, ale vše potřebné se dařilo operativně zajišťovat.

<b>Maštaliřová Klára</b>	předseda oddílu	<b>Droppová Tereza</b>	člen výboru
<b>Nejezchleba Josef</b>	tajemník	<b>Pavelková Zuzana</b>	člen výboru
<b>Kaláb Petr</b>	vedoucí rozhodčích	<b>Martinák Zdeněk</b>	člen výboru

## TRENÉŘI

Jestliže lidí na práci a případnou pomoc je málo, tak o trenérech to platí naprosto stejně. Bohužel zájemců ochotných věnovat volný čas dětem je velice málo, a když už se najdou, většinou jim nadšení pracovat skoro zadarmo s dětmi vydrží velice krátce.

Takže velké poděkování všem trenérům, kteří se pravidelně a bez ohledu na svůj volný čas věnují svým svěřencům! V loňském roce to byli: **Klára Maštaliřová a Tereza Droppová** /mladší a starší žactvo/. **Josef Nejezchleba a Petr Kaláb** /žactvo, dorost, junioři, muži/. **Zuzana Pavelková a Jan Bardas** /dorost, junioři/. Přípravku trenovaly v prvním půlroce **Adéla Marková, Dita Janíková, Petra Pišová, Veronika Pišová**. V druhé polovině roku došlo ke sloučení přípravky a předžactva, tuto skupinu trénují **Josef Nejezchleba, Petr Kaláb, Petra Pišová, Veronika Pišová** a nově jako pomocní trenéři pracují **Alice Pišová a Lucie Slováková**.

## REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY

V reprezentaci České republiky byla v roce 2009 zařazena čtveřice našich závodníků. V nejvyšší skupině A výběrů svých kategorií, s předpokladem startu na vrcholných světových či evropských soutěžích, byli zařazeni Peter Mikulénka a Roman Říha.

<u>závodník</u>	<u>výběr ČR</u>	<u>disciplína</u>	<u>trenér</u>
<b>MIKULENKA PETER</b>	muži A	3000 m př.	Josef Nejezchleba
<b>ŘÍHA ROMAN</b>	junioři A	chůze	Josef Nejezchleba
<b>FILIPEC TOMÁŠ</b>	širší výběr dorost	800 m	Josef Nejezchleba
<b>LUKEŠ PETR</b>	širší výběr dorost	3000 m	Josef Nejezchleba

## SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Při Českém atletickém svazu pokračuje ve své činnosti Sportovní centrum mládeže. Do něho jsou zařazováni nejlepší mladí atleti z celé republiky ve věku 14 až 22 let. Z našeho oddílu byli v průběhu roku na základě dosažených výkonů zařazeni následující závodníci:

### Zařazení po celý rok 2009

<u>závodník</u>	<u>disciplína</u>	<u>trenér</u>
<b>Filipec Tomáš</b>	800 m	Nejezchleba
<b>Hornáčková Nikola</b>	300 m př., dálka	Pavelková
<b>Klepáčová Kateřina</b>	60, 150 m	Nejezchleba
<b>Lepíková Jana</b>	kladivo	Bardas
<b>Lukeš Petr</b>	3000 m	Nejezchleba
<b>Rovenský Aleš</b>	800 m	Nejezchleba
<b>Říha Roman</b>	chůze	Nejezchleba
<b>Štefek Michal</b>	víceboj	Pavelková
<b>Trybula Martin</b>	výška	Pavelková

### Zařazení nově na podzim

<b>Čaganová Petra</b>	1500 př.	Nejezchleba
<b>Šútor Ladislav</b>	1500 př.	Nejezchleba
<b>Zemaník Jakub</b>	1500 m	Droppová, Maštaliřová

### Vyřazení na podzim

<b>Dresslerová Simona</b>	pokles výkonnosti	kladivo	Bardas
<b>Marková Beáta</b>	pokles výkonnosti	800, tyč	Nejezchleba
<b>Matušková Ivana</b>	pokles výkonnosti	1500 př.	Nejezchleba
<b>Šmídová Anna</b>	ukončení činnosti	tyč, 200 př.	Nejezchleba

# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

## 1.místo

Mikulenka Peter	muži	3000 m přek.		8:58.33 min.
Mikulenka Peter	muži	3000 m	hala	8:14.57 min.
Mikulenka Peter	muži	4 km	kros	12:19 min.
Říha Roman	junioři	10000 m chůze		43:44.20 min.
Říha Roman	junioři	5000 m chůze	hala	21:55.62 min.
Lukeš Petr	dorost	3000 m		8:50.45 min.
Trybula Martin	dorost	výška	hala	1.98 m
Zemaník Jakub	žactvo	1500 m		4:15.36 min.
Šmírák Vladimír	ml.žáci	2 km	kros	7:16 min.

## 2.místo

Mikulenka Peter	muži	5000 m		14:31.85 min.
Zemaník Jakub	žactvo	3 km	kros	10:16 min.

## 3.místo

Štefek Michal	junioři	sedmiboj	hala	5.243 bodů
Štefek Michal	junioři	desetiboj		7.083 bodů
Štefek Michal	junioři	dálka	hala	6.90 m
Filipec Tomáš	dorost	800 m	hala	2:00.76 min.
Lukeš Petr	dorost	1500 m		4:08.60 min.
Trybula Martin	dorost	výška		1.95 m
Radová Vendula	dorost	3000 m chůze	hala	18:22.24 min.
Zemaník Jakub	žactvo	3000 m	hala	9:49.87 min.

## 4.místo

Čaganová Petra	dorost	1500 m přek.		5:41.18 min.
Zemaník Jakub	žactvo	1500 m	hala	4:30.88 min.

## 5.místo

Štefek Michal	junioři	tyč	hala	4.10 m
Trybula Martin	dorost	dálka	hala	6.26 m

## 6.místo

Štefek Michal	junioři	dálka		6.81 m
Rovenský Aleš	dorost	400 m		52.02 s
Filipec Tomáš	dorost	800 m		1:59.43 min.
Trybula Martin	dorost	trojskok	hala	12.70 m
Šútor Ladislav	žactvo	3 km	kros	10:44 min.

## 7.místo

Michna Pavel	muži	10000 m		32:47.49 min.
Kučerová Jana	juniorokky	výška		1.55 m
Hornáčková Nikola	dorost	sedmiboj		4059 bodů
Hünerová Blanka	žactvo	3000 m chůze	hala	20:22.15 min.
Šútor Ladislav	žactvo	1500 m přek.		5:00.57 min.
Slezan FM	dorostenky	družstva		

## 8.místo

Zemaník Jan	junioři	3000 m přek.		10:28.57 min.
Lepíková Jana	juniorokky	kladivo		38.49 m
Siebeltová Veronika	žactvo	3000 m chůze	hala	20:28.56 min.

# MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

## 1.místo

Mikulenka Peter	muži	hala	1500 m	3:52.17 min.
Mikulenka Peter	muži	hala	3000 m	8:25.56 min.
Mikulenka Peter	muži	kros	7 km	23:49 min.
Šmídová Anna	dorost enky		tyč	2.20 m
Horňáčková Nikola	dorost enky		sedmiboj	4083 bodů
Slezan FM	dorost enky		4x100 m	51.22 s
Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová				
Lukeš Petr	dorost enci		1500 m	4:09.88 min.
Štefek Michal	dorost enci	hala	sedmiboj	4.933 bodů
Trybula Martin	dorost enci	hala	trosjkok	12.66 m
Zemaník Jakub	žáci	hala	3000 m	10:07.25 min.
Zemaník Jakub	žáci		1500 m	4:25.50 min.
Šmiřák Vladimír	mladší žáci		150 m	19.19 s
Šmiřák Vladimír	mladší žáci		300 m	40.85 s
Šmiřák Vladimír	mladší žáci		60 m př.	10.20 s
Gerek Jan	mladší žáci		800 m	2:27.44 min.

## 2.místo

Lepíček Miroslav	muži		800 m	1:55.57 min.
Lepíček Miroslav	muži	hala	800 m	2:01.16 min.
Moškořová Veronika	dorost enky		tyč	2.20 m
Čaganová Petra	dorostenky	hala	1500 m	5:36.28 min.
Horňáčková Nikola	dorostenky	hala	dálka	5.20 m
Trybula Martin	dorost enci	hala	výška	1.91 m
Hünerová Blanka	žákyně		chůze 3km	19:16.20 min.
Zemaník Jakub	žáci	kros	2 km	6:20 min.
Šmiřák Vladimír	mladší žáci	kros	1 km	3:06 min.
Benčo Miroslav	mladší žáci		800 m	2:28.49 min.
Benčo Miroslav	mladší žáci		60 m př.	10.47 s
Slezan FM	mladší žáci		družstva	

## 3.místo

Kučerová Jana	junior ky		dálka	4.84 m
Kučerová Jana	junior ky		výška	1.55 m
Kučerová Jana	junior ky		oštěp	27.58 m
Lepíková Jana	junior ky		kladivo	36.86 m
Lepíková Jana	junior ky		disk	29.61 m
Pišová Alice	dorost enky		800 m	2:44.18 min.
Čaganová Petra	dorost enky		1500 m	5:19.00 min.
Moškořová Veronika	dorost enky	hala	tyč	2.20 m
Slezan FM	dorostenky		družstva	
Trybula Martin	dorost enci		výška	1.89 m
Závorková Natálie	žákyně		chůze 3km	19:34.70 min.
Slezan FM	žákyně		3x300 m	2:18.10 min
Žišková, Danysová, Králíková				
Siebeltová Veronika	mladší žákyně	kros	1 km	3:29 min.
Hünerová Blanka	mladší žáci		800 m	2:36.69 min.
Štaud Tomáš	mladší žáci		60 m př.	10.53 s

# PŘEHLED ZISKU MEDAILÍ

Tradiční přehled zisku medailí od znovuožnovení činnosti oddílu. Loňský rok byl vůbec nejúspěšnější co se týká zisku medailí v dosavadní historii oddílu. A to jak co se týká počtu, tak kvality cenných kovů z Mistrovství ČR a Mistrovství MaS.

	Mistrovství ČR			Mistrovství Moravy a Slezska		
1998	-	-	-	4	3	4
1999	1	1	1	6	7	7
2000	4	0	0	7	10	7
2001	3	6	4	5	14	10
2002	6	3	4	6	11	6
2003	2	2	3	4	9	8
2004	4	2	6	12	5	10
2005	3	4	5	15	15	16
2006	2	4	3	10	8	8
2007	5	3	3	7	5	11
2008	6	6	3	14	18	14
2009	9	2	8	15	11	15

## 24. SVĚTOVÁ LETNÍ UNIVERZIÁDA

Na vrcholné světové akci, 24. Letní univerziádě - olympijských hrách vysokoškoláků, reprezentoval ve dnech 7. - 12. 7. 2009 Českou republiku Peter Mikulenk.

Kvalifikační limit splnil na 3000 m překážek. Naděje a velké cíle zhatila v srbském Bělehradě Peterovi nemoc, která mu bohužel neumožnila startovat.

## MISTROVSTVÍ EVROPY DRUŽSTEV

Peter Mikulenk reprezentoval Českou republiku v premiérovém Mistrovství Evropy družstev na 3000 m překážek.

V portugalském Leire vybojoval výborné 7.místo časem 8:57.33 minuty a umístěním se stal vůbec nejlepším českým běžcem.

## MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ

Další vrcholnou atletickou akci s účastí našeho atleta bylo Mistrovství Evropy juniorů, které se konalo rovněž v Srbsku, tentokrát v Novém Sadu.

Postaral se o to Roman Říha, který splnil limit na 10000 metrů chůze fantastickým výkonem na M ČR. Na Mistrovství Evropy sice svůj skvělý výkon nezopakoval, přesto zcela jistě nezklamal. Vybojoval 12.místo časem 45:40.35 minuty. Limit splnil v desetiboji také Michal Štefek, bohužel měl až čtvrtý výkon z českých závodníků a na ME odcestovat nemohl (startují pouze tři nejlepší).

## EVROPSKÝ POHÁR V CHŮZI

Roman Říha reprezentoval Českou republiku na Evropském poháru v chůzi v Métách ve Francii.

V obrovském vedru došel na 29.místě v průměrném čase 47:27 min.

# OLYMPIÁDA MLÁDEŽE TÁBOR

Čtyři naši atleti si vybojovali právo účasti na ve výpravě Moravskoslezského kraje na 4. Olympiádu mládeže v Táboře - starší žačka Kateřina Klepáčová, starší žák Jakub Zemaník a mladší žáci Vladimír Šmiřák a Jan Gerek.

Jakub Zemaník vybojoval 3. místo v běhu na 1500 m - 4:21.05 minuty a stejnou medaili pověsili na krk Vladimíru Šmiřákovi na 800 m - 2:16,39 min. Jan Gerek skončil těsně pod stupni vítězů na 4.místě ve skoku do výšky výkonem 1.50 m. Oba startovali také v běhu na 60 m - Šmiřák 8.25 s, Gerek 8.51 s, ovšem stejně jako Kateřina Klepáčová 8.22 s, nepostoupili do finálových běhů.

## EVROPSKÉ ATLETICKÉ HRY

Téměř 900 mladých atletů ve věku 10-15 let z deseti zemí Evropy se sešlo v září v Brně. Proti minulým letům zaznamenala naše výprava menší ústup ze slávy, ale přece jen jsme neodjžděli s prázdnou. Čtyři medaile, šestnáct finálových umístění, dva oddílové a celá řada osobních rekordů není vůbec špatný výsledek.

Zemaník Jakub	1995	<u>1.místo</u> 1500 m	4:38.50 min.
Benčová Helena	1998	<u>2.místo</u> 600 m	1:52.18 min.
Šmiřák Vladimír	1996	800 m	2:16.23 min.
Janeček Dominik	1998	<u>3.místo</u> 60 m	8.81 s



Skvělým způsobem jsme reprezentovali naše město na mezistátním utkání žactva Polsko-Slovensko-Česko v Povážské Bystrici, kde jsme dokázali zvítězit. Na fotografii naše vítězné družstvo s paní primátorkou Evou Richtrovou a trenéry Terezou Droppovou a Josefem Nejezchlebou.

# VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Do soutěží družstev jsme letos přihlásili sedm družstev. Výrazně se prosadila dvě družstva - mladší žáci vybojovali na Mistrovství Moravy a Slezska stříbrné medaile, dorostenky vybojovaly na Mistrovství Moravy a Slezska medaile bronzové a vybojovaly si postup do finále Mistrovství ČR. Tam jim patřilo 6.místo, po protestu skončily na místě sedmém.

Peter Mikulenka, Roman Říha a Miroslav Lepíček hostovali za Vítkovice v 1.lize a výrazným způsobem se podíleli na jejich návratu do extraligy. Peter vítězil bez problémů na steepu a Roman v chůzi. Michal Štefek hostoval za družstvo juniorů Sokola Opava a svými body pomohl k zisku zlatých medailí ve finále Mistrovství ČR.

## MLADŠÍ ŽÁCI

Mladší žáci bez problémů postoupili ze slabého oblastním přeboru, jejich kvalita se projevila v krajském finále, kde s velkým náskokem obsadili druhé postupové místo. V nesmírně vyrovnaném moravském finále se nakonec mohli radovat ze zisku stříbrné medaile. Vladimír Šmiřák byl nejvýraznější postavou týmu a za celou soutěž nepoznal porážku - zvítězil 3x na 150, 300 i 60 m překážek. Skvěle si vedl také Jan Gerek vítěz na tratích 150, 300, 800 m a ve výšce a Tomáš Štaud který se prosadil na 150, 800 a 60 m překážek.

### Oblastní přebor :

1. TŽ Třinec	9 hl.b.	313 p.b.
2. Slezan Frýdek-Místek	6	210
3. Start Havířov	3	186

### Finále MSK

1. Sokol Opava	202 bodu
2. Slezan Frýdek-Místek	167
3. Atletika Poruba	90
4. TŽ Třinec	67
5. SSK Vítkovice	65
6. TJ Krnov	0

### Mistrovství Moravy a Slezska

1. Sokol Opava	178,5 bodu
2. Slezan Frýdek-Místek	102
3. BYAC Brno	100,5
4. AK Olomouc	100
5. AC Prostějov	73
6. AK Zlín	41,5
7. Sl.Slávia Uh.Hradiště	20,5

### Body jednotlivých závodníků :

Gerek Jan	96	Svoboda Jakub	33,25	Hüner Tomáš	3
Štaud Tomáš	92	Vajčner Jiří	23,25	Martinák Zdeněk	3
Šmiřák Vladimír	87	Říha Patrik	19,25	Raška Daniel	2
Benčo Miroslav	71	Sekanina Vojtěch	10,25	Zvonek Richard	0
Janeček Dominik	37	Krhut Adam	6		

## STARŠÍ ŽÁCI

Družstvo starších žáků skončilo svou pouť hned v Oblastním přeboru, kde skončilo na posledním místě. Kluci se bohužel ani jednou nedokázali sejít v plném počtu, jinak by neměli s postupem problém. Ve svých disciplínách zvítězili v jednotlivých kolech Jakub Zemaník, Ladislav Šútora a Pavel Szymala.

### Oblastní přebor :

1. Start Havířov	12 hl.b.	506 pom.b.
2. TŽ Třinec	9	220
3. AK Bohumín	5	97
4. Slezan Frýdek-Místek	4	113

### Body jednotlivých závodníků:

Zemaník Jakub	34,33
Šútora Ladislav	23,33
Rodný Martin	14,33
Szymala Pavel	12,33
Buchta Pavel	11,33
Krus Petr	7

Chlopčík Jan	6,33	Pavelka Lubomír	3	Nezhoda Tomáš	1
Vyvial Jan	0				



# DOROSTENCI

Družstvo dorostenců bylo málo početné, ale mělo ve svých řadách několik výborných jednotlivců. Bohužel zde platilo to samé co u žáků, nedokázali se ani jednou sejít v plném počtu a tak ani výborné výkony nemohli stačit na postup. Družstvo tak skončilo na pátém místě na Moravě. Individuálně se nejvíce prosadil Petr Lukeš, který zvítězil na 1500 m a dvakrát na 3000 m, Martin Trybula vyhrál dálku a výšku, vítězství si připsal i Tomáš Filipec na 400 m.

## Mistrovství Moravy a Slezska :

1. Sokol Opava	25 hl.b.	629 p.b.
2. SSK Vítkovice	24	478,5
3. AK Olomouc	20	300,5
4. Sl.Slávia Uh.Hradiště	19	390
5. Slezan Frýdek-Místek	13	196
6. Loko Břeclav	12	142
7. AC Prostějov	11	159
8. SK Přerov	6	96
9. Univerzita Brno	5	70

## Body jednotlivých závodníků :

Trybula Martin	76
Filipec Tomáš	37
Lukeš Petr	33
Heczko Michal	14
Bezecný Daniel	13
Perutka Michal	9
Rovenský Aleš	7
Brabenec Petr	6
Chýlek Lukáš	2
Staš Dalibor	0

# MUŽI

Družstvo mužů předvádělo solidní výkony a ve velice kvalitní soutěži vybojovalo postup do baráže o 1.ligu, kde obsadilo 7.místo. Ve svých disciplínách dokázal zvítězit Michal Štefek dvakrát v dálce, jednou ve výšce a tyči, Petr Lukeš zvítězil třikrát na 1500 metrů, Pavel Michana na 5 i 10 km, Josef Nejezchleba v chůzi na 10 km, na 800 metrů zvítězili Tomáš Filipec, hostující Jakub Pacner a Daniel Grecman a na 1500 metrů hostující Radek Karnufek.

## Konečné pořadí 2. ligy :

1. TJ Šumperk	33 h.b.	744 p.b.
2. SK Přerov	30	564
3. SK Hranice	27	514
4. Slezan Frýdek-Místek	26	527
5. AK Olomouc	18	389
6. Slezan Opava	15	338
7. AC Prostějov	13	272
8. Atletika Poruba	8	246
9. Jäkl Karviná	5	161

## Body jednotlivých závodníků :

Štefek Michal	102
Trybula Martin	75,75
Michna Pavel	62
Lukeš Petr	53
Grecman Daniel	47,25
Filipec Tomáš	44,25
Hrabec Jan	28
Karnufek Radek	28
Kaňa Václav	22

Novotný Robert	21,75	Zeman Vojtěch	16,25	Nejezchleba Josef	16
Zemaník Jan	15	Rovenský Aleš	13,25	Pacner Jakub	11
Bezecný Daniel	8,75	Šindelek Daniel	7	Štefek David	7
Kotek Martin	6	Zemaník Jakub	5	Šútor Ladislav	4
Šedivý Jiří	3	Krkoška Michal	2,25		

# MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Družstvo mladších žaček ukočilo svou pouť hned v základní skupině oblastního přeboru. Individuálně se prosadily pouze sestry Siebeltové – Katka na 150 m a dvakrát na 800 m a Veronika na 300 m.

## Oblastní přebor :

1. Start Havířov	12 h.b.	649 p.b.
2. TJ TŽ Třinec	8	473
3. Slezan Frýdek-Místek	7	361,5
4. Jäkl Karviná	3	156,5

## Body jednotlivých závodnic:

Siebeltová Kateřina	78 b.
Pišťková Eva	45
Siebeltová Veronika	44
Hünerová Blanka	38
Doležalová Lucie	34

Benčová Helena	31	Kovalčíková Lucie	29	Krtková Kateřina	14
Hustá Karolína	13,5	Závorková Natálie	12,25	Uherková Tereza	6,75
Klimšová Markéta	4,25	Škanderová Kristýna	3,5	Rašková Iveta	2,75
Šútorová Kateřina	2	Čaganová Monika	1,25	Pavlásková Petra	1,25

# DOROSTENKY

Již před sezónou byl předpoklad, že toto družstvo by mělo být naším nejlepším. Proto jsme dorostenky posílily několikami žákyněmi. Děvčata splnila předpoklady a stala se opět naším nejlepším družstvem. V dramatickém souboji vybojovala bronzové medaile na mistrovství Moravy a Slezska, vyřadila favorizované Vítkovice a postoupila do finále Mistrovství České republiky. Na stadióně v Táboře obsadila 6.místo, po protestu nám byli odebrány body dvou našich chodkyň a patří nám konečně 7.místo. Nejvýraznější postavou byla Petra Čaganová, která zvítězila na 3000 m a dvakrát na 1500 metrů překážek. Vítězství si připsala ještě Lucie Slováková na 3000 metrů a štafety 4x100 ve složení Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová a 4x400 m ve složení Žišková, Danysová, Pišová, Čaganová.

## Mistrovství Moravy a Slezska :

1. AK Zlín	25 hl. bodů	594 pom.b.
2. Sokol Opava	24	545
3. Slezan Frýdek-Místek	23	410
4. SSK Vítkovice	17	250
5. ACP Olymp Brno	11	127
6. Loko Břeclav	10	182
7. TJ Šumperk	8	98,5

## Mistrovství Moravy a Slezska :

1. Vodní stavby Tábor	221 bodů
2. Sokol Kolín	218,5
3. AK Zlín	217
4. Sokol Opava	171
5. Lokomotiva Beroun	121
6. Slezan Frýdek-Místek	89
7. TJ Klatovy	75,5
8. LIAZ Jablonec n.Nisou	0

Krupová Romana 15  
Embortová Nikola 10,25

Šmídová Anna 13  
Menzelová Kristýna 7,75

## Body jednotlivých závodnic :

Čaganová Petra	66,75
Slováková Lucie	60
Hornáčková Nikola	55
Pišová Alice	45
Moškořová Veronika	43
Marková Beáta	37,5
Klepáčová Kateřina	35,75
Krejčová Kateřina	33
Jedelská Jana	28
Matušková Ivana	26,5
Žišková Michela	22,75
Radová Vendula	17,75
Dresslerová Simona	17
Králíková Michaela	16,75
Danysová Michaela	16,25
Siebeltová Veronika	15

Siebeltová Kateřina 12

# ŽENY

Družstvo žen startovalo ve 2. lize, která měla bohužel opět velice slabou úroveň, jak výkonnostně tak početně. V jednotlivých kolech dokázala zvítězit Jana Kučerová 2x ve výšce, 1x v oštěpu a trojskoku, Petra Čaganová na 3000 m, Nikola Hornáčková na 400 m překážek. Dvě vítězství si připsala štafeta 4x100 m, jednou ve složení Klepáčová, Moškořová, Slováková, Hornáčková a podruhé v sestavě Šmídová, Pišová, Slováková, Moškořová.

## II.liga :

1. TJ Šumperk	19	1016 p.b.
2. SK Přerov	17	792,5
3. Slezan Frýdek-Místek	10	566
4. SK Hranice	7	493,5
5. Atletika Poruba	4	445

## Baráž o 1.ligu :

1. Lokomotiva Břeclav	213 bodů
2. TŽ Třinec	171
3. SK Přerov	139,5
4. TJ Šumperk	139
5. AHA Vyškov	105
6. Sl.Slavia Uh.Hradiště	82
7. Slezan Frýdek-Místek	67
8. Jiskra Otrokovice	65,5
9. SK Hranice	20

## Body jednotlivých závodnic :

Kučerová Jana	110 bodů
Hornáčková Nikola	75,75
Lepíková Jana	68
Krejčová Kateřina	67
Moškořová Veronika	55
Čaganová Petra	43,5

Slováková Lucei	35	Dresslerová Simona	18
Šmídová Anna	29,25	Matušková Ivana	12
Jedelská Jana	24	Havránková Vendula	12
Krupová Romana	22	Marková Beáta	7
Klepáčová Kateřina	21,75	Žišková Michaela	6
Pišová Alice	20,25	Danysová Michaela	5,5
		Králíková Michaela	1

# ZÁVODY MIMO DRÁHU

Ani v letošním přehledu nemůže chybět umístění na běžeckých závodech. Silniční či přespolní běhy jsou neodmyslitelnou součástí atletiky a náš oddíl v nich dosahuje skvělých výsledků. Právě pořádání a účast na těchto závodech byli a jsou základem našich úspěchů i na dráze. Rovněž letos jsme bohužel s ohledem na nabitou sezónu absolvovali s mladými běžci méně závodů, přesto máme spoustu umístění na stupních vítězů. Stále nám však chybí mnohé výsledky od našich dospělých členů, kteří startují na dalších závodech.

## Umístění na závodech

	celkem	1.místo	2.místo	3.místo
1998	38	18	14	6
1999	228	92	67	9
2000	440	178	138	124
2001	520	208	168	144
2002	591	225	185	181
2003	502	183	166	153
2004	510	187	172	151
2005	499	185	178	136
2006	529	191	185	153
2007	438	165	144	129
2008	492	164	169	159
2009	527	177	182	168

## Umístění na stupních vítězů v jednotlivých závodech

Janeček Dominik	18	0	0	Šútor Ladislav	3	9	1	Lepíček Miroslav	1	2	3
Šmiřák Vladimír	15	1	1	Šindelek Daniel	3	4	3	Hustá Karolína	1	2	1
Zemaník Jakub	14	5	0	Szymala Tomáš	3	2	2	Michna Pavel	1	1	0
Čaganová Petra	13	4	4	Kopcová Eliška	2	9	1	Říha Roman	1	1	0
Benčová Helena	12	6	1	Szymala Pavel	2	4	2	Nejzchleba Josef	1	0	2
Pišteková Eva	8	8	2	Bezecný Daniel	2	3	5	Zikeš František	1	0	0
Gazdová Beáta	8	4	0	Benčo Miroslav	2	1	7	Krtková Kateřina	0	3	11
Mikulenka Peter	8	3	0	Škanderová Kristýna	2	1	5	Moškořová Veronika	0	3	6
Kvasňák Michal	7	5	2	Zemaník Jan	2	1	1	Pišová Alice	0	3	4
Lukeš Petr	7	3	1	Gerek Jan	1	8	1	Menzelová Kristýna	0	3	1
Klepáčová Kateřina	6	3	2	Trávníček Rostislav	1	5	6	Horňáčková Nikola	0	3	1
Filipec Tomáš	5	7	2	Kváš Jan	1	5	1	Matušková Ivana	0	3	0
Danysová Michaela	5	5	3	Šokalová Ludmila	1	4	2	Na stupních vítězů se umístilo dalších 28 našich atletů.			
Siebeltová Kateřina	4	9	4	Sekanina Vojtěch	1	3	4				
Hünerová Blanka	4	4	3	Slováková Lucie	1	3	1				
Siebeltová Veronika	4	3	8	Holec František	1	2	4				
Filipec Petr	4	0	0	Holub Lukáš	1	2	4				

## Skvělým způsobem reprezentovali oddíl na běžeckých závodech naši nejmladší



**Dominik Janeček**



**Eva Pišteková**

**Helena Benčová**

**Katka Krtková**



**Michal Kvasňák**



**Beáta**

# BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE

## 12.ročník

V letošním roce jsme připravili dvanáctý ročník celoroční běžecké soutěže pro mládež. Soupeřilo se v deseti věkových kategoriích od nejmenších předškoláků až po dorost. Soutěž se skládala ze sedmnácti závodů, z nichž většinu připravuje náš oddíl, ale započítávaly se rovněž závody v Hrádku, Jablunkově a Bohumíně. V každém závodě boduje dvacet nejlepších závodníků a každému se do konečného hodnocení započítávalo osm nejlepších výsledků, maximálně však tři ze závodů super. Bodovat se podařilo téměř pěti stovkám dětí.

### Konečné pořadí

#### Dívky 2000 a mladší

1. Gazdová Beáta	304 bodů
2. Kopicová Eliška	284
3. Willingová Klára	269
4. Štefková Iva	266
5. Poledníková Barbora	119

dalších 88 děvčat s menším počtem bodů

#### Dívky 1998/1999

1. Benčová Helena	315 bodů
2. Pišteková Eva	300
3. Krtková Kateřina	267
4. Škanderová Kristýna	256
5. Rašková Iveta	246

dalších 54 děvčat s menším počtem bodů

#### Dívky 1996/1997

1. Hünerová Blanka	303 bodů
2. Siebeltová Kateřina	301
3. Siebeltová Veronika	297
4. Závorková Natálie	253
5. Doležalová Lucie	224

dalších 37 děvčat s menším počtem bodů

#### Dívky 1994/1995

1. Danysová Michaela	295 bodů
2. Klepáčová Kateřina	289
3. Králíková Michaela	277
4. Menzelová Kristýna	140
5. Mrázková Karolína	107

dalších 17 děvčat s menším počtem bodů

#### Dívky 1992/1993

1. Čaganová Petra	315 bodů
2. Moškořová Veronika	272
3. Horňáčková Nikola	246
4. Pišová Alice	240
5. Šmídová Anna	230

dalších 12 děvčat s menším počtem bodů

#### Chlapci 2000 a mladší

1. Kvasňák Michal	307 bodů
2. Szymala Tomáš	291
3. Kváš Jan	285
4. Holub Lukáš	236
5. Skuplík Šimon	224

dalších 124 hochů s menším počtem bodů

#### Chlapci 1998/1999

1. Janeček Dominik	313 bodů
2. Martinák Zdeněk	269
3. Sekanina Vojtěch	260
4. Hüner Tomáš	252
5. Szotkowski Ondřej	179

dalších 56 hochů s menším počtem bodů

#### Chlapci 1996/1997

1. Šmiřák Vladimír	305 bodů
2. Gerek Jan	282
3. Svoboda Jakub	271
4. Benčo Miroslav	268
5. Štaud Tomáš	263

dalších 34 hochů s menším počtem bodů

#### Chlapci 1994/1995

1. Zemaník Jakub	308 bodů
2. Šútora Ladislav	282
3. Szymala Pavel	280
4. Vyvial Jan	244
5. Chlopčík Jan	239

dalších 15 hochů s menším počtem bodů

#### Chlapci 1992/1993

1. Filipec Tomáš	296 bodů
2. Lukeš Petr	294
3. Bezecný Daniel	291
4. Šedivý Jiří	142
5. Rovenský Aleš	115

dalších 5 hochů s menším počtem bodů

# BĚŽECKÁ VELKÁ CENA

## 28. ročník

Organizačně jsme zajistili další ročník celoroční běžecké soutěže, určené rekreačním i kondičním běžcům. Soutěž se skládala ze sedmnácti závodů. Systém bodování je stejný jako u Běžecké ceny mládeže. Celkem bodovalo sto čtyřicet jedna závodníků.

### Muži do 34 let

1. Mikulěnka Peter	294 bodů
2. Zemaník Jan	262
3. Kaňa Václav	249
4. Lepíček Miroslav	239
5. Javorek Robin	239
6. Michna Pavel	173
7. Krejčí Lukáš	154
8. Říha Roman	145

dalších 38 běžců s menším počtem bodů

### Muži 45 - 54 let

1. Slowioczek Roman	309 bodů
2. Martynek Vladislav	303
3. Walek Bronislav	266
4. Fojcik Vavřinec	247
5. Mikloš Libor	226
6. Najdek Bohumír	214
7. Martinák Zdeněk	194
8. Nejezchleba Josef	148

dalších 17 běžců s menším počtem bodů

### Ženy

1. Matalová Jana	287 bodů
2. Šokalová Ludmila	276
3. Pastorová Petra	267
4. Čaganová Petra	209
5. Szotkowská Lucie	173
6. Matušková Ivana	119
7. Mrázková Karolína	53
8. Pišová Alice	52

dalších 26 běžkyň s menším počtem bodů

### Muži 35 - 44 let

1. Šindelek Daniel	302 bodů
2. Šindelek Vladan	281
3. Trávníček Rostislav	281
4. Vernarský Jaroslav	256
5. Filipec Petr	214
6. Řeha Roman	72
7. Krmaschek Roland	61
8. Kluz Miroslav	54

dalších 18 běžců s menším počtem bodů

### Muži nad 55 let

1. Vrága Vladimír	315 bodů
2. Holec František	278
3. Balko Peter	262
4. Rechtenberg Karel	244
5. Vilhelm Václav	150
6. Puščizna Rostislav	107
7. Supík Václav	72
8. Fejgl Zdeněk	56

další 2 běžci s menším počtem bodů



**Daniel Šindelek**  
vítězí ve své kategorii a boduje i za muže



**František Zikes**, náš nejstarší člen,  
absolvuje ve svých 81 letech celou řadu závodů

# SOUSTŘEDĚNÍ

**Ani v roce 2009 nechyběla soustředění. Byla jich celá řada a nepochybně výraznou měrou přispěla ke skvělým výsledkům našich závodníků.**

## **TUNIS /2. - 30. ledna/**

Náš nejlepší atlet Peter Mikulenka odletěl na měsíční přípravu za teplem do Tunisu. Příprava zaměřená na nárůst objemu v dobrých klimatických podmínkách se opět odrazila na skvělých výkonech v průběhu celé sezóny. V polovině pobytu ho doplnili Roman Říha a Miroslav Lepíček.

## **OLOMOUC /2. - 8. března/**

Skupina běžců využila jarní prázdniny na soustředění v Olomouci. Zúčastnilo se 14 běžců. Tréninky dvou i třífázové na nárůst fyzické kondice. Trenér Josef Nejezchleba.

## **VIŠŇOVKA /27. - 29. března/**

Tradiční prodloužený víkend v Beskydech pro 21 našich nejmladších svěřenců, spojených s krátkým soustředěním pětice dorostenek. Program zajišťovali Josef Nejezchleba, Klára Maštaliřová, Tereza Droppová a Petra Pišová, o žaludky svěřenců se tradičně výborně staral Zdeněk Martinák.

## **DJERBA /27. března - 17. dubna/**

Peter Mikulenka vyrazil opět na 3 týdny za teplem, tentokrát na Djerbu.

## **OLOMOUC /8. - 12. dubna/**

Skupina čtrnácti starších žáků a žákyň vyrazila na krátké soustředění do Olomouce. Trenéři Klára Maštaliřová a Tereza Droppová.

## **ROŽNOV /8. - 12. dubna/**

Velikonoční prázdniny využila na krátké soustředění v krásném prostředí Rožnova skupinka 5 běžců. Trenér Josef Nejezchleba.

## **TŘINEC /9. - 13. duben/**

Velikonoční volno využila k přípravě v Třinci i šestice sprinterů, skokanů a vrhačů. Trenéři Zuzana Pavelková a Jan Bardas.

## **VYSOKÉ TATRY /7. - 14. června/**

Soustředění před mistrovstvími ČR ve výborných podmínkách na Štrbském plese absolvovalo 16 běžců. Zúročili to skvělými výsledky na M ČR. Trenéři Josef Nejezchleba a Petr Kaláb.

## **PRÁZDNINY V POHYBU /13. - 17. července/**

V našem kalendáři nemohl chybět tradiční příměstský sportovní tábor určený pro ty nejmenší. Zúčastnilo se 36 dětí a zajišťovali je Klára Maštaliřová, Tereza Droppová, Petr Vlček, Adéla Marková, Dita Janíková.

## **BUČOVICE /1. - 12. srpna/**

V létě jsme se opět vypravili do Bučovic. Připraven byl bohatý program a 44 účastníků bylo zcela jistě spokojeno. Zajišťovali Josef Nejezchleba, Tereza Droppová, Peter Mikulenka, Petr Vlček, Lada Medvecová, Petra Pišová, Veronika Pišová.

## **TŘINEC /8. - 15. srpna/**

Desítka sprinterů, skokanů a vrhačů vyrazila na soustředění opět do Třince. Trenéři Zuzana Pavelková a Jan Bardas.

## **KRKONOŠE /13. - 20. srpna/**

Ihned z Bučovic se přesunula jedna skupina a z Frýdku dorazila další část a tak 18 běžců absolvovalo velice náročné soustředění v krásném prostředí Krkonoš. Trenér Josef Nejezchleba.

## **FRÝDEK-MÍSTEK /29. října - 31. října/**

Skupina žactva absolvovala krátké prázdninové soustředění ve Frýdku-Místku. Zúčastnilo se 14 dětí. Trenéři Klára Maštaliřová a Tereza Droppová.

## **VYSOKÉ TATRY /27. října - 1. listopadu/**

Skupina běžců využila prázdniny ke krátkému soustředění ve Vysokých Tatrách. Ubytování ve Staré Lesné a zúčastnilo se 10 běžců. Trenéři Josef Nejezchleba a Petr Kaláb.



# TABULKY



# VÝKONY 2009

## ŽENY

### 800 m

1. 3:23.28 min. Šokalová Ludmila 100956 1.5.2009 FM

### míle

1. 6:58.4 min. Šokalová Ludmila 100956 24.6.2009 FM

### 3000 m

1. 14:08.6 min. Šokalová Ludmila 100956 8.4.2009 FM

### 5000 m

1. 23:18.6 min. Šokalová Ludmila 100956 27.5.2009 FM

### 10000 m

1. 48:44.7 min. Šokalová Ludmila 100956 7.10.2009 FM

### hodinovka

1. 12.626 m Šokalová Ludmila 100956 1.10.2009 Ostrava

2. 10.490 m Marková Radana 301264 21.9.2009 FM

## JUNIORKY

### 60 m

1. 8.69 s H Hanzelková Jitka 070590 25.1.2009 Ostrava

### 100 m

1. 14.27 s Havránková Vendula 270691 1.5.2009 FM

2. 14.91 s Krawiecová Renata 250691 1.5.2009 FM

### 300 m

1. 46.46 s Havránková Vendula 270691 1.5.2009 FM

2. 51.16 s Krawiecová Renata 250691 1.5.2009 FM

### 400 m

1. 64.03 s Havránková Vendula 270691 30.8.2009 Opava

### 400 m př.

1. 73.70 s Havránková Vendula 270691 30.8.2009 Opava

### dálka

1. 5.02 m Kučerová Jana 121090 18.9.2009 Třinec

2. 4.94 m Hanzelková Jitka 070590 1.5.2009 FM

### trojskok

1. 10.65 m Kučerová Jana 121090 30.8.2009 Opava

### výška

1. 1.60 m Kučerová Jana 121090 30.8.2009 Opava

### oštěp 600 g

1. 34.91 m Kučerová Jana 121090 12.7.2009 Opava

2. 19.98 m Lepíková Jana 120491 26.4.2009 FM

### disk 1 kg

1. 30.64 m Lepíková Jana 120491 1.5.2009 FM

2. 28.34 m Kučerová Jana 121090 6.6.2009 Šumperk

### koule 4 kg

1. 9.31 m Kučerová Jana 121090 26.4.2009 FM

2. 8.81 m Lepíková Jana 120491 24.5.2009 Olomouc

### kladivo 4 kg

1. 39.72 m Lepíková Jana 120491 12.7.2009 Opava



# DOROSTENKY

## 60 m

1.	8.36 s		Moškořová Veronika	210593	12.5.2009	FM
2.	8.41 s	H	Horňáčková Nikola	020393	31.1.2009	Bratislava
3.	8.52 s		Slováková Lucie	261193	19.5.2009	FM
4.	8.77 s	H	Pišová Alice	231092	24.2.2009	Ostrava
5.	8.83 s	H	Jedelská Jana	070792	27.1.2009	Ostrava
6.	8.92 s	H	Marková Beáta	090293	11.1.2009	Ostrava
7.	8.94 s	H	Šmídová Anna	160893	11.1.2009	Ostrava
8.	9.32 s	H	Dresslerová Simona	270993	11.1.2009	Ostrava

## 100 m

1.	12.84 s		Horňáčková Nikola	020393	1.5.2009	FM
2.	13.40 s		Moškořová Veronika	210593	1.5.2009	FM
3.	13.69 s		Slováková Lucie	261193	1.5.2009	FM
4.	13.88 s		Marková Beáta	090293	1.5.2009	FM
5.	14.08 s		Pišová Alice	231092	1.5.2009	FM
6.	14.28 s		Jedelská Jana	070792	1.5.2009	FM
7.	14.36 s		Čaganová Petra	271093	1.5.2009	FM

## 150 m

1.	19.60 s		Horňáčková Nikola	020393	16.6.2009	FM
2.	20.21 s		Moškořová Veronika	210593	12.5.2009	FM

## 200 m

1.	26.50 s		Horňáčková Nikola	020393	9.6.2009	Opava
2.	27.14 s		Moškořová Veronika	210593	6.6.2009	Šumperk
3.	28.24 s		Slováková Lucie	261193	12.7.2009	Opava
4.	28.59 s		Pišová Alice	231092	6.6.2009	Šumperk
5.	30.30 s		Jedelská Jana	070792	16.5.2009	Třinec

## 300 m

1.	44.00 s		Horňáčková Nikola	020393	7.10.2009	FM
2.	44.52 s		Moškořová Veronika	210593	7.10.2009	FM
3.	44.72 s		Čaganová Petra	271093	7.10.2009	FM
4.	45.89 s		Pišová Alice	231092	7.10.2009	FM

## 400 m

1.	62.46 s		Slováková Lucie	261193	20.6.2009	Vítkovice
2.	64.13 s		Čaganová Petra	271093	26.9.2009	Třinec
3.	66.43 s		Pišová Alice	231092	10.5.2009	Vítkovice
4.	66.71 s	H	Horňáčková Nikola	020393	25.1.2009	Bratislava
5.	66.92 s	H	Šmídová Anna	160893	7.2.2009	Bratislava
6.	67.98 s	H	Moškořová Veronika	210593	25.1.2009	Bratislava
7.	69.02 s		Marková Beáta	090293	30.8.2009	Opava

## 500 m

1.	1:24.1 min.		Čaganová Petra	271093	27.5.2009	FM
2.	1:25.8 min.		Slováková Lucie	261193	27.5.2009	FM
3.	1:26.4 min.		Moškořová Veronika	210593	27.5.2009	FM
4.	1:30.5 min.		Šmídová Anna	160893	27.5.2009	FM
5.	1:37.6 min.		Krupová Romana	240293	27.5.2009	FM

## 600 m

1.	1:48.9 min.		Čaganová Petra	271093	8.4.2009	FM
2.	1:51.8 min.		Horňáčková Nikola	020393	8.4.2009	FM
3.	1:52.4 min.		Moškořová Veronika	210593	8.4.2009	FM
4.	1:53.5 min.		Slováková Lucie	261193	8.4.2009	FM

5.	1:54.1 min.	Marková Beáta	090293	8.4.2009	FM
6.	1:54.1 min.	Šmídová Anna	160893	8.4.2009	FM
7.	1:56.1 min.	Pišová Alice	231092	8.4.2009	FM
8.	1:59.4 min.	Jedelská Jana	070792	8.4.2009	FM
9.	2:08.7 min.	Dresslerová Simona	270993	8.4.2009	FM
<b>800 m</b>					
1.	2:28.90 min.	Čaganová Petra	271093	30.8.2009	Opava
2.	2:29.99 min.	Slováková Lucie	261193	30.8.2009	Opava
3.	2:35.06 min.	Horňáčková Nikola	020393	30.5.2009	Jablonec n.N.
4.	2:35.47 min.	H Marková Beáta	090293	25.1.2009	Bratislava
5.	2:36.05 min.	Pišová Alice	231092	12.7.2009	Opava
6.	2:39.20 min.	Šmídová Anna	160893	6.6.2009	Šumperk
7.	2:43.81 min.	Matušková Ivana	201092	18.9.2009	Třinec
8.	2:44.68 min.	Jedelská Jana	070792	17.5.2009	Třinec
9.	2:46.8 min.	Moškořová Veronika	210593	23.10.2009	FM
<b>1500 m</b>					
1.	5:19.00 min.	Čaganová Petra	271093	30.5.2009	Vyškov
2.	5:41.47 min.	Matušková Ivana	201092	13.9.2009	Břeclav
3.	6:06.85 min.	Slováková Lucie	261193	10.5.2009	Vítkovice
4.	6:10.35 min.	Krupová Romana	240293	10.5.2009	Vítkovice
5.	6:15.51 min.	Šmídová Anna	160893	22.8.2009	Břeclav
<b>míle</b>					
1.	5:57.4 min.	Čaganová Petra	271093	24.6.2009	FM
2.	6:29.2 min.	Horňáčková Nikola	020393	24.6.2009	FM
3.	6:39.8 min.	Moškořová Veronika	210593	24.6.2009	FM
4.	6:47.1 min.	Šmídová Anna	160893	24.6.2009	FM
<b>3000 m</b>					
1.	11:47.47 min.	Čaganová Petra	271093	21.6.2009	Vítkovice
2.	12:45.91 min.	H Matušková Ivana	201092	31.1.2009	Bratislava
3.	13:37.49 min.	Slováková Lucie	261193	22.8.2009	Břeclav
4.	13:40.19 min.	Pišová Alice	231092	3.10.2009	Tábor
5.	14:26.28 min.	Marková Beáta	090293	26.9.2009	Třinec
6.	14:43.93 min.	Radová Vendula	290793	10.5.2009	FM
<b>5000 m</b>					
1.	22:19.71 min.	Čaganová Petra	271093	12.7.2009	Opava
<b>10000 m</b>					
1.	54:19.1 min.	Čaganová Petra	271093	7.10.2009	FM
2.	54:19.2 min.	Matušková Ivana	201092	7.10.2009	FM
<b>60 m př. /76 cm/</b>					
1.	10.13 s	H Horňáčková Nikola	020393	25.1.2009	Bratislava
2.	10.57 s	H Šmídová Anna	160893	11.1.2009	Ostrava
3.	10.74 s	H Jedelská Jana	070792	25.1.2009	Ostrava
4.	11.39 s	H Dresslerová Simona	270993	11.1.2009	Ostrava
<b>100 m př. /76 cm/</b>					
1.	16.33 s	Horňáčková Nikola	020393	29.5.2009	Jablonec n.N.
2.	17.56 s	Jedelská Jana	070792	26.9.2009	Třinec
<b>100 m př. /84 cm/</b>					
1.	18.49 s	Jedelská Jana	070792	24.5.2009	Olomouc
2.	18.98 s	Šmídová Anna	160893	12.7.2009	Opava
<b>300 m př. /76 cm/</b>					
1.	47.02 s	Horňáčková Nikola	020393	20.6.2009	Vítkovice
2.	51.74 s	Šmídová Anna	160893	30.5.2009	Vyškov

**400 m př. /84 cm/**

1.	69.11 s	Horňáčková Nikola	020393	12.7.2009	Opava
2.	74.97 s	Šmídová Anna	160893	24.5.2009	Olomouc

**1500 m př. /76 cm/**

1.	5:41.18 min.	Čaganová Petra	271093	20.6.2009	Vítkovice
2.	6:12.40 min.	Matušková Ivana	201092	22.8.2009	Břeclav
3.	6:43.79 min.	Krupová Romana	240293	26.9.2009	Třinec
4.	6:58.49 min.	Marková Beáta	090293	3.10.2009	Tábor

**dálka**

1.	5.35 m	Horňáčková Nikola	020393	1.5.2009	FM
2.	4.80 m	Jedelská Jana	070792	22.8.2009	Břeclav
3.	4.68 m H	Marková Beáta	090293	11.1.2009	Ostrava
4.	4.65 m H	Šmídová Anna	160393	11.1.2009	Ostrava
5.	4.56 m	Moškořová Veronika	210593	1.5.2009	FM

**výška**

1.	1.39 m H 1.38m	Jedelská Jana	070792	16.1.2009	Olomouc
2.	1.36 m	Horňáčková Nikola	020393	29.5.2009	Jablonec n.N.

**tyč**

1.	2.72 m	Marková Beáta	090293	10.5.2009	Vítkovice
2.	2.64 m	Moškořová Veronika	210593	18.6.2009	FM
3.	2.61 m	Šmídová Anna	160893	24.5.2009	Olomouc

**koule 3 kg**

1.	10.05 m	Dresslerová Simona	270993	10.5.2009	Vítkovice
2.	9.61 m	Horňáčková Nikola	020393	16.5.2009	Třinec
3.	9.54 m H	Jedelská Jana	070792	7.3.2009	Ostrava

**koule 4 kg**

1.	8.12 m	Dresslerová Simona	270993	24.5.2009	Olomouc
----	--------	--------------------	--------	-----------	---------

**oštěp 600 g**

1.	33.09 m	Horňáčková Nikola	020393	24.5.2009	Olomouc
2.	29.77 m	Jedelská Jana	070792	13.9.2009	Břeclav
3.	27.92 m	Marková Beáta	090293	3.10.2009	Tábor
4.	26.43 m	Krupová Romana	240293	26.9.2009	Třinec
5.	21.70 m	Dresslerová Simona	270993	26.4.2009	FM

**disk 1 kg**

1.	28.65 m	Dresslerová Simona	270993	24.5.2009	Olomouc
2.	20.69 m	Jedelská Jana	070792	26.4.2009	FM
3.	16.45 m	Horňáčková Nikola	020393	26.4.2009	FM

**kladivo 3 kg**

1.	41.76 m	Dresslerová Simona	270993	10.5.2009	Vítkovice
----	---------	--------------------	--------	-----------	-----------

**kladivo 4 kg**

1.	33.93 m	Dresslerová Simona	270993	24.5.2009	Olomouc
----	---------	--------------------	--------	-----------	---------

**chůze 3000 m**

1.	18:22.24 min. H 18:41.10 min.	Radová Vendula	290793	8.2.2009 3.10.2009	Praha Tábor
----	----------------------------------	----------------	--------	-----------------------	----------------

**halový pětiboj**

1.	2264 bodů H 10.95 s - 1.39 m - 8.16 m - 4.58 m - 3:00.64 min.	Jedelská Jana	070792	16.1.2009	Olomouc
----	--	---------------	--------	-----------	---------

**sedmiboj**

1.	4083 bodů 16.58 s - 1.32 - 9.61 - 26.56 s - 5.31 m - 31.64 m - 2:37.39 min.	Horňáčková Nikola	020393	16.-17.5.09	Třinec
1.	3400 bodů 17.65 s - 1.38 m - 9.04 m - 30.30 s - 4.67 m - 28.35 m - 2:44.68 min.	Jedelská Jana	070792	16.-17.5.09	Třinec

#### 4 x 100 m

1.	51.23 s	Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová	26.9.2009	Třinec
2.	51.80 s	Klepáčová, Pišová, Marková, Moškořová	10.5.2009	Vítkovice
3.	52.26 s	Šmídová, Pišová, Slováková, Moškořová	12.7.2009	Opava
4.	55.41 s	Žišková, Králíková, Čaganová, Radová	3.10.2009	Tábor
5.	55.63 s	Radová, Čaganová, Krupová, Slováková	10.5.2009	Vítkovice
6.	57.12 s	Žišková, Pišová, Šmídová, Jedelská	24.5.2009	Olomouc

#### 4 x 400 m

1.	4:19.70 min.	Slováková, Pišová, Čaganová, Moškořová	3.10.2009	Tábor
2.	4:24.98 min.	Slováková, Danysová, Pišová, Čaganová	13.9.2009	Břeclav
3.	4:30.52 min.	Žišková, Danysová, Pišová, Čaganová,	26.9.2009	Třinec
4.	4:31.30 min.	Slováková, Marková, Pišová, Čaganová	22.8.2009	Břeclav
5.	4:58.19 min.	Králíková, Matušková, Menzelová, Embertová	26.9.2009	Třinec
6.	5:04.48 min.	Žišková, Matušková, Králíková, Klepáčová	22.8.2009	Břeclav

## STARŠÍ ŽÁKYNĚ

#### 60 m

1.	8.22 s	Klepáčová Kateřina	290794	24.6.2009	Tábor
2.	8.69 s	Žišková Michaela	261095	18.6.2009	FM
3.	8.93 s	Králíková Michaela	130495	1.5.2009	FM

#### 100 m

1.	13.01 s	Klepáčová Kateřina	290794	26.8.2009	Třinec
2.	13.84 s	Žišková Michaela	261095	22.8.2009	Břeclav
3.	14.45 s	Králíková Michaela	130495	24.5.2009	Olomouc

#### 150 m

1.	20.36 s	Klepáčová Kateřina	290794	12.5.2009	FM
2.	21.69 s	Králíková Michaela	130495	13.6.2009	Vítkovice
3.	23.60 s	Šútorová Alice	061094	12.5.2009	FM

#### 200 m

1.	27.11 s	Klepáčová Kateřina	290794	26.9.2009	Třinec
2.	29.22 s	Žišková Michaela	261095	6.6.2009	Šumperk
3.	29.49 s	Králíková Michaela	130495	24.5.2009	Olomouc

#### 300 m

1.	47.00 s	Klepáčová Kateřina	290794	1.5.2009	FM
2.	47.52 s	Králíková Michaela	130495	13.6.2009	Vítkovice
3.	47.64 s	Žišková Michaela	261095	18.6.2009	FM
4.	49.02 s	Menzelová Kristýna	040194	7.10.2009	FM
5.	51.27 s	Danysová Michaela	130495	7.10.2009	FM
6.	54.40 s	Šútorová Alice	061094	12.5.2009	FM

#### 400 m

1.	71.50 s	Králíková Michaela	130495	26.9.2009	Třinec
----	---------	--------------------	--------	-----------	--------

#### 500 m

1.	1:28.8 min.	Klepáčová Kateřina	290794	27.5.2009	FM
2.	1:32.6 min.	Danysová Michaela	130495	27.5.2009	FM
3.	1:40.2 min.	Králíková Michaela	130495	27.5.2009	FM
4.	1:54.4 min.	Šútorová Alice	061094	27.5.2009	FM

#### 600 m

1.	1:55.2 min.	Klepáčová Kateřina	290794	8.4.2009	FM
2.	1:56.2 min.	Danysová Michaela	130495	8.4.2009	FM
3.	2:02.20 min.	Králíková Michaela	130495	19.5.2009	FM

### 800 m

1.	2:37.64 min.	Danysová Michaela	130495	13.6.2009	Vítkovice
2.	2:38.89 min.	Žišková Michaela	261095	3.10.2009	Tábor
3.	2:52.26 min.	Klepáčová Kateřina	290794	21.5.2009	FM
4.	2:54.7 min.	Menzelová Kristýna	040194	23.9.2009	Pov. Bystrica
5.	3:04.2 min.	Králíková Michaela	130495	15.6.2009	Vítkovice
6.	3:27.29 min.	Šútorová Alice	061094	1.5.2009	FM

### 1500 m

1.	5:48.75 min.	Danysová Michaela	130495	3.10.2009	Tábor
2.	6:12.73 min.	Embertová Nikola	210995	26.9.2009	Třinec
3.	6:24.43 min.	Menzelová Kristýna	040194	3.10.2009	Tábor
4.	6:47.92 min.	Králíková Michaela	130495	22.8.2009	Břeclav

### míle

1.	6:32.1 min.	Danysová Michaela	130495	24.6.2009	FM
2.	7:05.5 min.	Králíková Michaela	130495	24.6.2009	FM

### 3000 m

1.	13:43.33 min.	Klepáčová Kateřina	290794	22.8.2009	Břeclav
----	---------------	--------------------	--------	-----------	---------

### dálka

1.	4.60 m	Klepáčová Kateřina	290794	21.5.2009	FM
2.	4.02 m	Králíková Michaela	130495	1.5.2009	FM
3.	3.95 m	Žišková Michaela	261095	23.9.2009	Pov. Bystrica

### výška

1.	1.30 m	Embertová Nikola	210995	23.9.2009	Pov. Bystrica
2.	1.25 m	Králíková Michaela	130495	12.5.2009	FM

### koule 3 kg

1.	9.17 m	Menzelová Kristýna	040194	23.9.2009	Pov. Bystrica
2.	7.39 m	Králíková Michaela	130495	23.9.2009	Pov. Bystrica
3.	6.11 m	Žišková Michaela	261095	12.5.2009	FM

### míčec

1.	47.35 m	Klepáčová Kateřina	290794	21.5.2009	FM
2.	27.67 m	Králíková Michaela	130495	19.5.2009	FM

### 3x 300 m

1.	2:18.10 min.	Žišková, Danysová, Králíková		13.6.2009	Vítkovice
2.	2:20.50 min.	Žišková, Králíková, Klepáčová		23.9.2009	Pov. Bystrica
3.	2:53.30 min.	Novotná, Danysová, Embertová		23.9.2009	Pov. Bystrica

### 4x 100 m

1.	56.77 s	Žišková, Králíková, Danysová, Embertová		26.9.2009	Třinec
----	---------	---	--	-----------	--------

### 4x 400 m

1.	4:56.07 min.	Menzelová, Králíková, Danysová, Embertová		3.10.2009	Tábor
----	--------------	---	--	-----------	-------



Katka Klepáčová



Michaela Králíková



Michaela Žišková



Kristýna Menzelová



Michaela Danysová

# MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

## 60 m

1.	9.02 s	Hünerová Blanka	050996	8.9.2009	Brno
2.	9.18 s	Siebeltová Veronika	151096	1.5.2009	FM
3.	9.20 s	Bělicová Gabriela		20.9.2009	FM
4.	9.23 s	Frantová Kateřina		20.9.2009	FM
5.	9.29 s	Siebeltová Kateřina	151096	8.9.2009	Brno
6.	9.30 s	Kovalčíková Lucie	041096	8.9.2009	Brno
7.	9.48 s	Doležalová Lucie	220797	1.5.2009	FM
8.	10.35 s	Závorková Natálie	121096	1.5.2009	FM
9.	10.51 s	Šútorová Kateřina	210396	21.5.2009	FM

## 150 m

1.	22.01 s	Hünerová Blanka	050996	20.9.2009	FM
2.	22.54 s	Siebeltová Veronika	151096	1.5.2009	FM
3.	22.59 s	Siebeltová Kateřina	151096	9.9.2009	Brno
4.	22.85 s	Frantová Kateřina		20.9.2009	FM
5.	22.98 s	Doležalová Lucie	220797	1.5.2009	FM
6.	23.00 s	Kovalčíková Lucie	041096	9.9.2009	Brno
7.	23.31 s	Bělicová Gabriela		20.9.2009	FM
8.	25.12 s	Šútorová Kateřina	210396	1.5.2009	FM
9.	25.84 s	Závorková Natálie	121096	1.5.2009	FM

## 300 m

1.	48.00 s	Hünerová Blanka	050996	7.20.2009	FM
2.	48.30 s	Siebeltová Veronika	151096	14.5.2009	FM
3.	48.91 s	Siebeltová Kateřina	151096	7.20.2009	FM
4.	49.98 s	Kovalčíková Lucie	041096	14.5.2009	FM
5.	51.39 s	Frantová Kateřina		7.20.2009	FM
6.	51.47 s	Doležalová Lucie	220797	29.5.2009	Třinec
7.	53.81 s	Závorková Natálie	121096	7.20.2009	FM

## 500 m

1.	1:28.6 min.	Siebeltová Kateřina	151096	27.5.2009	FM
2.	1:28.7 min.	Siebeltová Veronika	151096	27.5.2009	FM
3.	1:28.8 min.	Hünerová Blanka	050996	27.5.2009	FM
4.	1:38.4 min.	Doležalová Lucie	220797	27.5.2009	FM
5.	1:38.6 min.	Závorková Natálie	121096	27.5.2009	FM
6.	1:40.7 min.	Kovalčíková Lucie	041096	27.5.2009	FM
7.	1:50.2 min.	Šútorová Kateřina	120396	27.5.2009	FM

## 600 m

1.	1:50.7 min.	Siebeltová Kateřina	151096	15.6.2009	Vítkovice
2.	1:51.7 min.	Hünerová Blanka	050996	15.6.2009	Vítkovice
3.	1:52.5 min.	Siebeltová Veronika	151096	8.4.2009	FM
4.	2:03.1 min.	Závorková Natálie	121096	8.4.2009	FM
5.	2:05.3 min.	Doležalová Lucie	220797	15.6.2009	Vítkovice
6.	2:08.8 min.	Kovalčíková Lucie	041096	8.4.2009	FM
7.	2:17.48 min.	Šútorová Kateřina	120396	21.5.2009	FM

## 800 m

1.	2:36.69 min.	Hünerová Blanka	050996	20.9.2009	FM
2.	2:37.94 min.	Siebeltová Kateřina	151096	29.5.2009	Třinec
3.	2:44.08 min.	Siebeltová Veronika	151096	7.5.2009	Vítkovice
4.	2:47.76 min.	Závorková Natálie	121096	1.5.2009	FM

5.	3:02.4 min.		Frantová Kateřina		23.10.2009	FM
6.	3:06.5 min.		Doležalová Lucie	220797	23.10.2009	FM
7.	3:14.98 min.		Šútorová Kateřina	120396	1.5.2009	FM
<b>1000 m</b>						
1.	3:52.3 min.	H	Hünerová Blanka	050996	22.2.2009	Ostrava
2.	3:52.6 min.	H	Siebeltová Veronika	151096	22.2.2009	Ostrava
3.	3:57.1 min.	H	Siebeltová Kateřina	151096	22.2.2009	Ostrava
<b>míle</b>						
1.	6:09.5 min.		Siebeltová Veronika	151096	24.6.2009	FM
2.	6:12.5 min.		Siebeltová Kateřina	151096	24.6.2009	FM
3.	6:26.0 min.		Hünerová Blanka	050996	24.6.2009	FM
4.	6:57.1 min.		Závorková Natálie	121096	24.6.2009	FM
<b>60 m př.</b>						
1.	12.17 s	H	Siebeltová Veronika	151096	22.2.2009	Ostrava
2.	12.20 s		Kovalčíková Lucie	041096	29.5.2009	Třinec
3.	12.40 s	H	Siebeltová Kateřina	151096	22.2.2009	Ostrava
4.	13.82 s		Hünerová Blanka	050996	29.5.2009	Třinec
<b>dálka</b>						
1.	4.28 m		Kovalčíková Lucie	041096	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	4.16 m		Siebeltová Veronika	151096	1.5.2009	FM
3.	4.06 m		Hünerová Blanka	050996	8.9.2009	Brno
4.	3.93 m		Siebeltová Kateřina	151096	1.5.2009	FM
5.	3.89 m		Doležalová Lucie	220797	23.9.2009	Pov.Bystrica
<b>výška</b>						
1.	1.32 m		Hünerová Blanka	050996	16.6.2009	FM
2.	1.30 m		Frantová Kateřina	030597	23.9.2009	Pov.Bystrica
3.	1.25 m		Doležalová Lucie	220797	29.5.2009	Třinec
4.	1.15 m		Šútorová Kateřina	120396	14.5.2009	FM
<b>míčec</b>						
1.	43.32 m		Siebeltová Kateřina	151096	14.5.2009	FM
2.	37.09 m		Siebeltová Veronika	151096	21.5.2009	FM
3.	31.79 m		Šútorová Kateřina	120396	14.5.2009	FM
4.	18.23 m		Závorková Natálie	121096	1.5.2009	FM
<b>koule 3 kg</b>						
1.	5.42 m		Závorková Natálie	121096	15.5.2009	FM
2.	5.28 m		Šútorová Kateřina	120396	15.5.2009	FM
<b>chůze 3000 m</b>						
1.	19:16.20 min.		Hünerová Blanka	050996	13.6.2009	Praha
2.	19:34.70 min.		Závorková Natálie	121096	13.6.2009	Praha
3.	19:41.40 min.		Siebeltová Veronika	151096	13.6.2009	Praha
4.	20:26.67 min.		Siebeltová Kateřina	151096	3.10.2009	Tábor
<b>4 x 60 m</b>						
1.	34.79 s		Siebeltová, Hünerová, Siebeltová, Kovalčíková		20.9.2009	FM
2.	37.33 s		Uherková, Krtková, Doležalová, Pišteková		9.9.2009	Brno
3.	39.66 s		Závorková, Uherková, Hustá, Škanderová		16.6.2009	FM
4.	41.07 s		Závorková, Rašková, Klimšová, Hustá		14.5.2009	FM
5.	42.19 s		Závorková, Rašková, Klimšová, Škanderová		29.5.2009	Třinec
<b>3x 300 m</b>						
1.	2:30.90 min.		Hünerová, Benčová, V.Siebeltová		23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	2:31.20 min.		K.Siebeltová, Kovalčíková, Pišteková		23.9.2009	Pov.Bystrica

# PŘÍPRAVKA

## 50 m

1.	8.25 s		Pištěková Eva	010398	4.6.2009	FM
2.	8.26 s		Krtková Kateřina	270598	4.6.2009	FM
3.	8.33 s		Benčová Helena	270698	4.6.2009	FM
4.	8.46 s		Klimšová Markéta	290399	4.6.2009	FM
5.	8.72 s		Hustá Karolína	040299	4.6.2009	FM
6.	8.76 s		Uherková Tereza	070299	4.6.2009	FM
7.	8.91 s		Pavlásková Petra	101299	4.6.2009	FM
8.	9.18 s	H	Kopcová Eliška	221101	29.11.2009	Vítkovice
9.	9.66 s		Dokoupilová Anna	240801	19.9.2009	FM
10.	9.70 s		Kalendová Alžběta	160601	19.9.2009	FM
11.	10.00 s	H	Kupcová Marie Anna	260801	29.11.2009	Vítkovice
13.	10.43 s		Willingová Klára	061001	19.9.2009	FM
14.	11.25 s		Grunová Tereza	010303	19.9.2009	FM

## 60 m

1.	9.04 s		Benčová Helena	270698	14.5.2009	FM
2.	9.26 s		Pištěková Eva	010398	19.9.2009	FM
3.	9.39 s		Krtková Kateřina	270598	19.9.2009	FM
4.	9.63 s		Rašková Iveta	060898	19.9.2009	FM
5.	9.75 s		Hustá Karolína	040299	1.5.2009	FM
6.	9.77 s		Uherková Tereza	070299	8.9.2009	Brno
7.	9.78 s		Klimšová Markéta	290399	1.5.2009	FM
8.	9.85 s		Lisníková Soňa	010198	19.9.2009	FM
9.	9.85 s	H	Škanderová Kristýna	070599	29.11.2009	Vítkovice
10.	9.86 s		Čaganová Monika	210998	1.5.2009	FM
11.	10.69 s		Gazdová Beáta	290400	11.6.2009	Třinec
13.	10.70 s		Pavlásková Petra	101299	16.6.2009	FM
14.	10.71 s		Pokludová Jana	120198	1.5.2009	FM
15.	10.72 s		Chytilová Denisa	181298	19.9.2009	FM
16.	10.96 s	H	Kubošnicková Eliška	110899	29.11.2009	Vítkovice
17.	11.63 s		Lišková Marie	110698	19.9.2009	FM
18.	11.66 s		Kopcová Eliška	221101	1.5.2009	FM
19.	11.89 s		Kalendová Alžběta	160601	11.6.2009	Třinec
20.	11.98 s		Kalendová Lucie	201099	19.9.2009	FM
21.	13.17 s		Willingová Klára	061001	1.5.2009	FM

## 150 m

1.	22.80 s		Benčová Helena	270698	14.5.2009	FM
2.	23.54 s		Krtková Kateřina	270598	14.5.2009	FM
3.	23.66 s		Pištěková Eva	010398	16.6.2009	FM
4.	24.17 s		Hustá Karolína	040299	14.5.2009	FM
5.	24.24 s		Klimšová Markéta	290399	14.5.2009	FM
6.	24.44 s		Škanderová Kristina	070599	29.5.2009	Třinec
7.	24.90 s		Uherková Tereza	070299	29.5.2009	Třinec
8.	25.41 s		Čaganová Monika	210998	29.5.2009	Třinec
9.	25.9 s		Kopcová Eliška	221101	15.6.2009	Vítkovice
10.	26.22 s		Pavlásková Petra	101299	29.5.2009	Třinec

## 300 m

1.	47.5 s	/48.51 s/	Pištěková Eva	010398	15.6.2009	Vítkovice
2.	47.91 s		Benčová Helena	270698	7.10.2009	FM
3.	50.08 s		Krtková Kateřina	270598	7.10.2009	FM



4.	50.5 s	Hustá Karolína	040299	15.6.2009	Vítkovice
5.	50.75 s	Rašková Iveta	060898	7.10.2009	FM
6.	51.4 s	Uherková Tereza	070299	15.6.2009	Vítkovice
7.	52.34 s	Škanderová Kristina	070599	19.9.2009	FM
8.	54.51 s	Lisníková Soňa	010198	7.10.2009	FM
9.	55.4 s	Pavlásková Petra	101299	15.6.2009	Vítkovice
10.	56.78 s	Gazdová Beáta	290400	7.10.2009	FM
11.	56.90 s	Šichtová Tereza	101298	7.10.2009	FM
12.	57.9 s	Čaganová Monika	210998	15.6.2009	Vítkovice
13.	59.19 s	Kopcová Eliška	221101	7.10.2009	FM
14.	60.15 s	Kubošníková Eliška	110899	7.10.2009	FM
15.	62.71 s	Chytilová Denisa	181298	19.9.2009	FM
16.	66.57 s	Lišková Marie	110698	19.9.2009	FM
17.	68.83 s	Pavlosková Barbora	090701	7.10.2009	FM
18.	68.94 s	Willingová Klára	061001	7.10.2009	FM
19.	73.70 s	Kalendová Lucie	200999	19.9.2009	FM
20.	87.31 s	Poledníková Barbora	071002	7.10.2009	FM

#### 400 m

1.	74.34 s	H	Benčová Helena	270698	28.11.2009	Vítkovice
2.	76.51 s	H	Pištěková Eva	010398	28.11.2009	Vítkovice
3.	77.19 s	H	Krtková Kateřina	270598	28.11.2009	Vítkovice
4.	80.31 s	H	Škanderová Kristýna	070599	28.11.2009	Vítkovice
5.	82.96 s	H	Rašková Iveta	060898	28.11.2009	Vítkovice
6.	85.2 s		Gazdová Beáta	290400	24.6.2009	FM
7.	86.51 s	H	Lisníková Soňa	010198	28.11.2009	Vítkovice
8.	87.4 s		Kopcová Eliška	221101	24.6.2009	FM
9.	88.90 s	H	Kubošníková Eliška	110899	28.11.2009	Vítkovice
10.	106.6 s		Willingová Klára	061001	24.6.2009	FM

#### 500 m

1.	1:30.2 min.		Pištěková Eva	010398	27.5.2009	FM
2.	1:33.2 min.		Benčová Helena	270698	27.5.2009	FM
3.	1:35.5 min.		Krtková Kateřina	270598	27.5.2009	FM
4.	1:37.65 min.		Hustá Karolína	040299	1.5.2009	FM
5.	1:38.7 min.		Škanderová Kristýna	070599	27.5.2009	FM
6.	1:40.8 min.		Rašková Iveta	060898	27.5.2009	FM
7.	1:42.6 min.		Uherková Tereza	070299	27.5.2009	FM
8.	1:49.16 min.		Klimšová Markéta	290399	1.5.2009	FM
9.	1:51.3 min.		Pavlásková Petra	101299	27.5.2009	FM
10.	1:52.49 min.		Pokludová Jana	120198	1.5.2009	FM
11.	1:54.32 min.		Kopcová Eliška	221101	19.9.2009	FM
12.	1:55.26 min.		Gazdová Beáta	290400	1.5.2009	FM
13.	1:55.5 min.		Čaganová Monika	210998	27.5.2009	FM
14.	2:06.12 min.		Willingová Klára	061001	19.9.2009	FM
15.	2:15.44 min.		Kalendová Alžběta	160601	19.9.2009	FM
16.	2:15.77 min.		Dokoupilová Anna	240801	19.9.2009	FM

#### 600 m

1.	1:52.18 min.		Benčová Helena	270698	9.9.2009	Brno
2.	1:54.58 min.		Pištěková Eva	010398	9.9.2009	Brno
3.	1:55.57 min.		Krtková Kateřina	270598	9.9.2009	Brno
4.	2:02.06 min.		Škanderová Kristýna	070599	9.9.2009	Brno
5.	2:02.13 min.		Uherková Tereza	070299	9.9.2009	Brno

6.	2:02.24 min.	Rašková Iveta	060898	9.9.2009	Brno
7.	2:04.28 min.	Hustá Karolína	040299	9.9.2009	Brno
8.	2:15.9 min.	Pavlásková Petra	101299	8.4.2009	FM
9.	2:21.37 min.	Čaganová Monika	210998	19.9.2009	FM
10.	2:23.2 min.	Gazdová Beáta	290400	8.4.2009	FM
11.	2:25.3 min.	Pokludová Jana	120198	8.4.2009	FM

#### 800 m

1.	2:44.68 min.	Benčová Helena	270698	14.5.2009	FM
2.	2:45.51 min.	Pištěková Eva	010398	16.6.2009	FM
3.	2:53.7 min.	Krtková Kateřina	270598	23.10.2009	FM
4.	2:54.6 min.	Rašková Iveta	060898	23.10.2009	FM
5.	2:55.20 min.	Hustá Karolína	040299	14.5.2009	FM
6.	2:57.9 min.	Škanderová Kristýna	070599	23.10.2009	FM
7.	3:05.4 min.	Pavlásková Petra	101299	23.10.2009	FM
8.	3:10.9 min.	Gazdová Beáta	290400	23.10.2009	FM
9.	3:15.1 min.	Kopcová Eliška	221101	23.10.2009	FM
10.	3:15.3 min.	Lisníková Soňa	010198	23.10.2009	FM
11.	3:19.4 min.	Čaganová Monika	210998	23.10.2009	FM
12.	3:19.9 min.	Kubošnicková Eliška	110899	23.10.2009	FM
13.	3:32.2 min.	Chytilová Denisa	181298	23.10.2009	FM
14.	3:39.2 min.	Pavlosková Barbora	090701	23.10.2009	FM
15.	3:41.7 min.	Willingová Klára	061001	23.10.2009	FM
16.	4:07.4 min.	Kupcová Marie Anna	260801	23.10.2009	FM
17.	4:19.9 min.	Kalendová Alžběta	160601	23.10.2009	FM
18.	4:26.3 min.	Poledníková Barbora	071002	23.10.2009	FM

#### míle

1.	6:10.0 min.	Benčová Helena	270698	24.6.2009	FM
2.	6:22.7 min.	Pištěková Eva	010398	24.6.2009	FM
3.	6:47.4 min.	Škanderová Kristýna	070599	24.6.2009	FM
4.	6:56.9 min.	Pavlásková Petra	101299	24.6.2009	FM
5.	7:06.5 min.	Hustá Karolína	040299	24.6.2009	FM
6.	7:11.1 min.	Rašková Iveta	060898	24.6.2009	FM
7.	7:52.3 min.	Čaganová Monika	210998	24.6.2009	FM

#### dálka

1.	4.30 m	Pištěková Eva	010398	29.5.2009	Třinec	
2.	4.04 m	Benčová Helena	270698	11.6.2009	Třinec	
3.	3.96 m	Krtková Kateřina	270598	11.6.2009	Třinec	
4.	3.77 m	Rašková Iveta	060898	11.6.2009	Třinec	
5.	3.64 m	H	Pavlásková Petra	101299	28.11.2009	Vítkovice
6.	3.61 m	H	Škanderová Kristýna	070599	28.11.2009	Vítkovice
7.	3.60 m		Klimšová Markéta	290399	11.6.2009	Třinec
8.	3.47 m		Hustá Karolína	040299	11.6.2009	Třinec
9.	3.46 m		Lisníková Soňa	010198	19.9.2009	FM
10.	3.23 m		Čaganová Monika	210998	19.9.2009	FM
11.	3.18 m		Uherková Tereza	070299	19.9.2009	FM
12.	3.15 m	H	Chytilová Denisa	181298	28.11.2009	Vítkovice
13.	3.15 m	H	Kopcová Eliška	221101	29.11.2009	Vítkovice
14.	2.98 m		Gazdová Beáta	290400	11.6.2009	Třinec
15.	2.79 m	H	Kubošnicková Eliška	110899	28.11.2009	Vítkovice
16.	2.74 m		Kalendová Alžběta	160601	11.6.2009	Třinec
17.	2.65 m		Lišková Marie	110698	19.9.2009	FM
18.	2.45 m		Dokoupilová Anna	240801	19.9.2009	FM

19.	2.39 m	Kupcová Marie Anna	260801	29.11.2009	Vítkovice
20.	2.23 m	Willingová Klára	061001	19.9.2009	FM

### míčec

1.	38.62 m	Pišťeková Eva	010398	11.6.2009	Třinec
2.	35.80 m	Rašková Iveta	060898	8.9.2009	Brno
3.	34.39 m	Pokludová Jana	120198	1.5.2009	FM
4.	28.32 m	Škanderová Kristýna	070599	1.5.2009	FM
5.	27.04 m	Klimšová Markéta	290399	19.9.2009	FM
6.	26.34 m	Krtková Kateřina	270598	1.5.2009	FM
7.	26.10 m	Lišková Marie	110698	19.9.2009	FM
8.	25.57 m	Benčová Helena	270698	1.5.2009	FM
9.	23.86 m	Lisníková Soňa	010198	19.9.2009	FM
10.	22.45 m	Čaganová Monika	210998	1.5.2009	FM
11.	21.93 m	Chytilová Denisa	181298	19.9.2009	FM
12.	20.36 m	Kopcová Eliška	221101	11.6.2009	Třinec
13.	19.10 m	Pavlásková Petra	101299	4.6.2009	FM
14.	18.78 m	Hustá Karolína	040299	4.6.2009	FM
15.	18.69 m	Uherková Tereza	070299	1.5.2009	FM
16.	12.88 m	Willingová Klára	061001	4.6.2009	FM
17.	12.80 m	Gazdová Beáta	290400	1.5.2009	FM
18.	11.72 m	Kalendová Lucie	201099	19.9.2009	FM
19.	11.00 m	Kalendová Alžběta	160601	19.9.2009	FM
20.	10.39 m	Dokoupilová Anna	240801	19.9.2009	FM

### 4 x 60 m

1.	36.79 s	Pišťeková, Rašková, Krtková, Benčová	19.9.2009	FM
2.	38.56 s	Čaganová, Klimšová, Škanderová, Uherková	19.9.2009	FM
3.	38.95 s	Čaganová, Hustá, Pavlásková, Uherková	11.6.2009	Třinec
4.	46.95 s	Kopcová, Kalendová, Willingová, Dokoupilová	19.9.2009	FM

### 4 x 100 m

1.	66.11 s	H	Krtková, Rašková, Pišťeková, Benčová	28.11.2009	Vítkovice
2.	70.42 s	H	Škanderová, Klimšová, Pavlásková, Lisníková	28.11.2009	Vítkovice



**Základ družstva děvčat přípravky, které sklízelo velké úspěchy**

Nahoře zleva Denisa Chytilová, Soňa Lisníková, Zdeněk Martinák /mimo družstvo ©/, Iveta Rašková, Katka Krtková, dole Eva Pišťeková, Kristýna Škanderová, Helena Benčová, Petra Pavlásková, Markéta Klimšová a Eliška Kubošníková.

# MUŽI

## 60 m

1. 7.51 s H Novotný Robert 271189 3.2.2009 Ostrava

## 100 m

1. 11.61 s Novotný Robert 271189 15.7.2009 Opava

## 200 m

1. 24.37 s Novotný Robert 271189 30.8.2009 Opava

## 300 m

1. 38.34 s Novotný Robert 271189 1.5.2009 FM

## 400 m

1. 50.32 s Lepíček Miroslav 100586 11.7.2009 Třinec

## 800 m

1. 1:53.76 min. Mikulenka Peter 821108 23.5.2009 Vítkovice  
2. 1:54.26 min. Lepíček Miroslav 100586 12.9.2009 St.Boleslav  
3. 2:07.32 min. Krkoška Michal 300387 24.5.2009 Olomouc  
4. 2:08.42 min. Michna Pavel 301275 24.5.2009 Olomouc

## 1000 m

1. 2:34.67 min. Lepíček Miroslav 100586 18.8.2009 Pardubice

## 1500 m

1. 3:51.49 min. H Mikulenka Peter 081182 15.2.2009 Praha  
2. 4:09.11 min. Lepíček Miroslav 100586 1.5.2009 FM  
3. 4:17.74 min. Michna Pavel 301275 24.5.2009 Olomouc  
4. 4:30.87 min. Šindelek Daniel 040565 1.5.2009 FM  
5. 4:32.30 min. Kaňa Václav 191089 6.6.2009 Šumperk  
6. 4:50.11 min. Javorek Robin 140480 1.5.2009 FM  
7. 5:02.07 min. Vernarský Jaroslav 220467 1.5.2009 FM  
8. 5:49.52 min. Holec František 260246 1.5.2009 FM  
9. 6:12.82 min. Martinák Zdeněk 041060 1.5.2009 FM

## míle

1. 4:26.4 min. Mikulenka Peter 081182 24.6.2009 FM  
2. 4:42.7 min. Michna Pavel 301275 24.6.2009 FM  
3. 4:49.4 min. Kaňa Václav 191089 24.6.2009 FM  
4. 4:53.2 min. Šindelek Daniel 040565 24.6.2009 FM  
5. 5:15.7 min. Trávníček Rostislav 021068 24.6.2009 FM  
6. 5:55.3 min. Vernarský Jaroslav 220467 24.6.2009 FM  
7. 6:55.9 min. Martinák Zdeněk 041064 24.6.2009 FM

## 3000 m

1. 8:14.57 min. H Mikulenka Peter 081182 21.2.2009 Praha  
2. 9:12.20 min. Michna Pavel 301275 30.8.2009 Opava  
3. 9:36.9 min. Lepíček Miroslav 100586 9.4.2009 FM  
4. 9:48.45 min. H Kaňa Václav 191089 31.1.2009 Bratislava  
5. 10:04.0 min. Šindelek Daniel 040565 9.4.2009 FM  
6. 10:06.0 min. Trávníček Rostislav 021068 9.4.2009 FM  
7. 10:52.4 min. Javorek Robin 140480 9.4.2009 FM  
8. 11:03.1 min. Nejezchleba Josef 210557 9.4.2009 FM  
9. 11:08.5 min. Vernarský Jaroslav 220467 9.4.2009 FM  
10. 12:40.3 min. Holec František 060246 9.4.2009 FM  
11. 14:00.7 min. Martinák Zdeněk 041060 9.4.2009 FM

## 5000 m

1. 14:31.85 min. Mikulenka Peter 081182 28.6.2009 Praha  
2. 15:42.5 min. Michna Pavel 301275 27.5.2009 FM

3.	17:31.19 min.	Kaňa Václav	191089	12.7.2009	Opava
4.	17:33.42 min.	Šindelek Daniel	040565	13.9.2009	Břeclav
5.	17:46.8 min.	Trávníček Rostislav	021068	27.5.2009	FM
6.	18:46.4 min.	Javorek Robin	140480	27.5.2009	FM
7.	19:08.4 min.	Nejezchleba Josef	210557	27.5.2009	FM
8.	21:41.9 min.	Holec František	060246	27.5.2009	FM
9.	23:49.0 min.	Vernarský Jaroslav	220467	27.5.2009	FM

#### 10000 m

1.	32:47.49 min.	Michna Pavel	301275	27.6.2009	Praha
2.	36:22.9 min.	Šindelek Daniel	040565	7.10.2009	FM
3.	37:52.0 min.	Lepíček Miroslav	100586	7.10.2009	FM
4.	38:19.0 min.	Trávníček Rostislav	021068	7.10.2009	FM
5.	41:27.0 min.	Javorek Robin	140480	7.10.2009	FM
6.	43:35.5 min.	Holec František	060246	7.10.2009	FM
7.	48:29.1 min.	Vernarský Jaroslav	220467	7.10.2009	FM
8.	58:25.1 min.	Martinák Zdeněk	041060	7.10.2009	FM

#### hodinovka

1.	16.250 m	Filipec Petr	060470	21.9.2009	FM
2.	15.690 m	Šindelek Daniel	040565	21.9.2009	FM
3.	15.160 m	Trávníček Rostislav	021068	21.9.2009	FM
4.	13.720 m	Holec František	060246	1.10.2009	Ostrava
5.	12.069 m	Vernarský Jaroslav	220467	21.9.2009	FM
6.	10.560 m	Martinák Zdeněk	041060	21.9.2009	FM

#### 400 m př.

1.	59.35 s	Lepíček Miroslav	100586	11.7.2009	Třinec
----	---------	------------------	--------	-----------	--------

#### 2000 m př.

1.	5:36.99 min.	Mikulenka Peter	081182	17.5.2009	Pliezhausen
----	--------------	-----------------	--------	-----------	-------------

#### 3000 m př.

1.	8:38.77 min.	Mikulenka Peter	081182	2.6.2009	Dessau
2.	10:32.33 min.	Kaňa Václav	191089	30.5.2009	Uh.Hradiště
3.	11:03.69 min.	Šindelek Daniel	040565	24.5.2009	Olomouc
4.	11:13.26 min.	Kotek Martin	280484	24.5.2009	Olomouc

#### dálka

1.	6.66 m	Novotný Robert	271189	15.7.2009	Opava
----	--------	----------------	--------	-----------	-------

#### koule 7,26 kg

1.	11.56 m	Hrabec Jan	110465	24.5.2009	Olomouc
----	---------	------------	--------	-----------	---------

#### disk 2 kg

1.	32.22 m	Hrabec Jan	110465	12.7.2009	Opava
----	---------	------------	--------	-----------	-------

#### kladivo 7,26 kg

1.	29.62 m	Hrabec Jan	110465	24.5.2009	Olomouc
----	---------	------------	--------	-----------	---------

#### chůze 3 km

1.	15:09 min.	Nejezchleba Josef	210557	11.4.2009	Olomouc
----	------------	-------------------	--------	-----------	---------

#### chůze 5000 m

1.	33:26.10 min.	Nejezchleba Josef	210557	13.9.2009	Břeclav
----	---------------	-------------------	--------	-----------	---------

#### chůze 10 km

1.	55:05 min.	Nejezchleba Josef	210557	2.5.2009	Praha
----	------------	-------------------	--------	----------	-------

#### 4 x 100 m

1.	46.24 s	Štefek M, Filipec, Novotný, Bezecný		12.7.2009	Opava
2.	48.19 s	Rovenský, Trybula, Filipec, Krkoška		24.5.2009	Olomouc

#### 4 x 400 m

1.	3:47.93 min.	Novotný, Lukeš, Bezecný, Karnufek		13.9.2009	Břeclav
----	--------------	-----------------------------------	--	-----------	---------

# JUNIOŘI

1.	7.17 s	H	Štefek Michal	<b>60 m</b>	030591	27.1.2009	Ostrava
1.	11.15 s		Štefek Michal	<b>100 m</b>	030591	30.5.2009	Jablonec n.N.
1.	22.94 s		Štefek Michal	<b>200 m</b>	030591	15.7.2009	Opava
1.	36.45 s		Štefek Michal	<b>300 m</b>	030591	7.10.2009	FM
1.	50.58 s		Štefek Michal	<b>400 m</b>	030591	23.6.2009	Kladno
1.	1:24.7 min.		Štefek Michal	<b>600 m</b>	030591	8.4.2009	FM
1.	2:46.38 min.	H	Štefek Michal	<b>1000 m</b>	030591	8.2.2009	Praha
1.	4:38.40 min.		Zemaník Jan	<b>1500 m</b>	160190	1.5.2009	FM
2.	4:40.32 min.		Říha Roman		100690	18.9.2009	Třinec
3.	4:41.76 min.		Štefek Michal		030591	31.5.2009	Jablonec n.N.
1.	5:20.3 min.		Říha Roman	<b>míle</b>	100690	24.6.2009	FM
1.	9:42.32 min.		Říha Roman	<b>3000 m</b>	100690	18.8.2009	Pardubice
2.	10:16.7 min.		Zemaník Jan		160190	8.4.2009	FM
1.	17:31.55 min.		Zemaník Jan	<b>5000 m</b>	160190	12.7.2009	Opava
1.	37:08.50 min.		Zemaník Jan	<b>10000 m</b>	160190	6.6.2009	Šumperk
1.	14.159 m		Zemaník Jan	<b>hodinovka</b>	160190	21.9.2009	FM
1.	8.40 s	H	Štefek Michal	<b>60 m př.</b>	030591	8.2.2009	Praha
1.	15.18 s		Štefek Michal	<b>110 m př.</b>	030591	17.5.2009	Třinec
1.	55.26 s		Štefek Michal	<b>400 m př.</b>	030591	3.10.2009	Pardubice
1.	10:28.57 min.		Zemaník Jan	<b>3000 m př.</b>	160190	20.6.2009	Vítkovice
1.	7.09 m		Štefek Michal	<b>dálka</b>	030591	15.7.2009	Opava
1.	1.96 m	H	Štefek Michal	<b>výška</b>	030591	14.3.2009	Val.Meziříčí
1.	4.35 m		Štefek Michal	<b>tyč</b>	030591	28.7.2009	Opava
1.	52.38 m		Štefek Michal	<b>oštěp 800 g</b>	030591	24.5.2009	Olomouc
1.	35.22 m		Štefek Michal	<b>disk 1,75 kg</b>	030591	31.5.2009	Jablonec n.N.
1.	12.95 m		Štefek Michal	<b>koule 6 kg</b>	030591	16.5.2009	Třinec
1.	21:05.58 min.		Říha Roman	<b>chůze 5000 m</b>	100690	12.9.2009	St.Boleslav

### chůze 10000 m

1. 43.44.20 min. Říha Roman 100690 20.6.2009 Vítkovice

### halový sedmiboj

1. 5.243 bodů Štefek Michal 030591 7.-8.2.2009 Praha

*7.25 s - 6.85 m - 12.73 m - 1.93 m - 8.40 s - 3.90 m - 2:46.38 min.*

### desetiboj

1. 7083 bodů Štefek Michal 030591 30.-31.5.09 Jablonec n.N.

*11.15 s - 6.99 m - 12.87 m - 1.91 m - 50.73 s - 15.66 s - 35.22 m - 4.30 m - 48.81 m - 4:41.76 min.*

### 4 x 400 m

1. 3:34.94 min. M.Štefek,Grecman /H/,Zeman /H/, Filipec 13.9.2009 Břeclav

## DOROSTENCI

### 60 m

1. 7.70 s H Štefek David 220992 7.2.2009 Praha  
2. 7.82 s H Trybula Martin 101092 25.1.2009 Ostrava

### 100 m

1. 11.84 s Rovenský Aleš 190193 1.5.2009 FM  
2. 12.02 s Štefek David 220992 18.9.2009 Třinec  
3. 12.17 s Trybula Martin 101092 1.5.2009 FM  
4. 12.29 s Filipec Tomáš 260293 18.9.2009 Třinec  
5. 12.60 s Bezecný Daniel 230892 1.5.2009 FM

### 200 m

1. 25.11 s Filipec Tomáš 260293 10.5.2009 Vítkovice  
2. 25.25 s Bezecný Daniel 230892 30.8.2009 Opava

### 300 m

1. 37.62 s Štefek David 220992 7.10.2009 FM  
2. 38.34 s Filipec Tomáš 260293 7.10.2009 FM  
3. 38.93 s Rovenský Aleš 190193 1.5.2009 FM  
4. 39.26 s Trybula Martin 101092 7.10.2009 FM  
5. 39.79 s Bezecný Daniel 230892 7.10.2009 FM

### 400 m

1. 52.02 s Rovenský Aleš 190193 20.6.2009 Vítkovice  
2. 52.98 s Filipec Tomáš 260293 10.5.2009 Vítkovice  
3. 54.82 s Bezecný Daniel 230892 30.8.2009 Opava

### 500 m

1. 1:12.6 min. Bezecný Daniel 230892 27.5.2009 FM  
2. 1:13.5 min. Lukeš Petr 030592 27.5.2009 FM

### 600 m

1. 1:26.5 min. Filipec Tomáš 260293 8.4.2009 FM  
2. 1:29.4 min. Bezecný Daniel 230892 8.4.2009 FM

### 800 m

1. 1:58.98 min. Filipec Tomáš 260293 30.8.2009 Opava  
2. 2:01.33 min. Lukeš Petr 030592 30.8.2009 Opava  
3. 2:05.25 min. Bezecný Daniel 230892 20.6.2009 Vítkovice  
4. 2:06.94 min. Rovenský Aleš 190193 26.9.2009 Třinec  
5. 2:19.92 min. Šedivý Jiří 230392 6.6.2009 Šumperk

### 1000 m

1. 2:36.14 min. Lukeš Petr 030592 18.8.2009 Pardubice  
2. 3:00.26 min. H Štefek David 220992 8.2.2009 Praha

### 1500 m

1. 4:04.87 min. Lukeš Petr 030592 13.9.2009 Břeclav  
2. 4:14.44 min. Filipec Tomáš 260293 18.9.2009 Třinec  
3. 4:45.31 min. Bezecný Daniel 230892 1.5.2009 FM  
4. 5:01.59 min. Šedivý Jiří 230392 30.8.2009 Opava

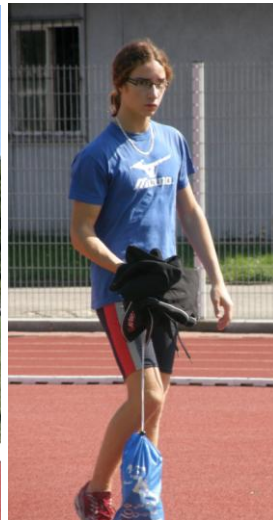
<b>míle</b>					
1.	4:34.7 min.	Lukeš Petr	030592	24.6.2009	FM
2.	4:42.1 min.	Filipec Tomáš	260293	24.6.2009	FM
3.	5:33.1 min.	Bezecný Daniel	230892	24.6.2009	FM
<b>3000 m</b>					
1.	8:50.45 min.	Lukeš Petr	030592	21.6.2009	Vítkovice
<b>10000 m</b>					
1.	48:33.3 min.	Šedivý Jiří	230392	7.10.2009	FM
<b>60 m př.</b>					
1.	9.23 s	H	Štefek David	220992	8.2.2009
<b>dálka</b>					
1.	6.41 m	Trybula Martin	101092	26.9.2009	Třinec
2.	6.03 m	H	Štefek David	220992	14.2.2009
<b>trojskok</b>					
1.	13.05 m	Trybula Martin	101092	26.9.2009	Třinec
<b>výška</b>					
1.	2.00 m	Trybula Martin	101092	22.8.2009	Břeclav
2.	1.60 m	H	Štefek David	220992	7.2.2009
<b>tyč</b>					
1.	3.00 m	H	Štefek David	220992	8.2.2009
<b>koule 5 kg</b>					
1.	11.05 m	H	Štefek David	220992	7.2.2009
<b>oštěp 700 g</b>					
1.	49.09 m	Štefek David	220992	28.7.2009	Opava
<b>oštěp 800 g</b>					
1.	48.97 m	Štefek David	220992	13.9.2009	Břeclav
<b>4x 400 m</b>					
1.	3:44.75 min.	Grecman /H/, Lukeš, Bezecný, Filipec		30.8.2009	Opava
<b>halový sedmiboj</b>					
1.	3.884 bodů	Štefek David	220992	7.-8.2.2009	Praha
<i>7.70 s - 5.81 m - 11.05 m - 1.60 m - 9.23 s - 3.00 m - 3:00.26 min.</i>					
<b>desetiboj</b>					
1.	5 092 bodů	Štefek David	220992	11.-12.10.08	Třinec
<i>12.54 s - 6.03 m - 10.82 m - 1.58 m - 55.62 s - 18.37 s - 28.29 m - 2.80 m - 50.54 m - 4:58.88 min.</i>					



**Daniel Bezecný**



**Jiří Šedivý**



**David Štefek**



**Aleš Rovenský**



# STARŠÍ ŽÁCI

## 60 m

1.	7.97 s		Rodný Martin	290595	12.5.2009	FM
2.	8.11 s		Zemaník Jakub	210695	19.5.2009	FM
3.	8.55 s		Šútor Ladislav	061094	1.5.2009	FM
4.	8.61 s	H	Krus Petr	090395	24.1.2009	Ostrava
5.	8.70 s		Chlopčík Jan	101195	1.5.2009	FM
6.	8.77 s	H	Szymala Pavel	050495	10.1.2009	Ostrava
7.	8.90 s		Vyvial Jan	090795	1.5.2009	FM
8.	9.91 s		Buchta Pavel	201094	1.5.2009	FM
9.	10.16 s		Nezhoda Tomáš	270795	1.5.2009	FM

## 150 m

1.	19.47 s		Zemaník Jakub	210695	26.5.2009	Třinec
2.	19.70 s		Rodný Martin	290595	12.5.2009	FM
3.	20.20 s		Krus Petr	090395	18.6.2009	FM
4.	20.86 s		Szymala Pavel	050495	18.6.2009	FM
5.	23.11 s		Buchta Pavel	201094	26.5.2009	Třinec

## 300 m

1.	39.46 s		Zemaník Jakub	210695	7.10.2009	FM
2.	41.30 s		Chlopčík Jan	101195	7.10.2009	FM
3.	42.25 s		Krus Petr	090395	18.6.2009	FM
4.	42.66 s		Šútor Ladislav	061094	12.5.2009	FM
5.	43.93 s		Rodný Martin	290595	26.5.2009	Třinec
6.	45.76 s		Vyvial Jan	090795	7.10.2009	FM
7.	50.21 s		Buchta Pavel	201094	7.10.2009	FM
8.	50.42 s		Nezhoda Tomáš	270795	7.10.2009	FM

## 400 m

1.	62.52 s	H	Krus Petr	090395	25.1.2009	Bratislava
----	---------	---	-----------	--------	-----------	------------

## 500 m

1.	1:14.0 min.		Zemaník Jakub	210695	27.5.2009	FM
2.	1:17.0 min.		Šútor Ladislav	061094	27.5.2009	FM
3.	1:18.5 min.		Krus Petr	090395	27.5.2009	FM
4.	1:22.2 min.		Rodný Martin	290595	27.5.2009	FM
5.	1:22.5 min.		Szymala Pavel	050495	27.5.2009	FM
6.	1:26.9 min.		Chlopčík Jan	101195	27.5.2009	FM
7.	1:36.3 min.		Vyvial Jan	090795	27.5.2009	FM
8.	1:37.2 min.		Buchta Pavel	201094	27.5.2009	FM

## 600 m

1.	1:35.3 min.		Zemaník Jakub	210695	8.4.2009	FM
2.	1:40.6 min.		Šútor Ladislav	061094	8.4.2009	FM
3.	1:44.4 min.		Rodný Martin	290595	8.4.2009	FM
4.	1:44.5 min.		Szymala Pavel	050495	8.4.2009	FM
5.	1:48.3 min.		Chlopčík Jan	101195	8.4.2009	FM
6.	1:56.9 min.		Vyvial Jan	090795	8.4.2009	FM
7.	2:02.8 min.		Nezhoda Tomáš	270795	8.4.2009	FM
8.	2:03.4 min.		Buchta Pavel	201094	8.4.2009	FM

## 800 m

1.	2:07.2 min.		Zemaník Jakub	210695	23.10.2009	FM
2.	2:14.67 min.		Šútor Ladislav	061094	6.6.2009	Šumperk
3.	2:19.23 min.		Szymala Pavel	050495	13.6.2009	Vítkovice
4.	2:20.0 min.		Rodný Martin	290595	23.10.2009	FM

5.	2:28.5 min.	Krus Petr	090395	15.6.2009	Vítkovice
6.	2:35.7 min.	Chlopčík Jan	101195	23.10.2009	FM
7.	2:38.1 min.	Vyvial Jan	090795	23.10.2009	FM
8.	2:41.15 min.	Buchta Pavel	201094	18.6.2009	FM
9.	2:44.5 min.	Nezhoda Tomáš	270795	15.6.2009	Vítkovice

#### 1000 m

1.	2:55.77 min.	Šútor Ladislav	061094	21.5.2009	FM
2.	2:57.3 min.	Zemaník Jakub	210695	25.9.2009	FM
3.	3:05.6 min.	Szymala Pavel	050495	25.9.2009	FM
4.	3:27.7 min.	Chlopčík Jan	101195	25.9.2009	FM

#### 1500 m

1.	4:15.36 min.	Zemaník Jakub	210695	13.9.2009	Olomouc
2.	4:41.64 min.	Šútor Ladislav	061094	24.5.2009	Olomouc
3.	5:16.34 min.	Szymala Pavel	050495	19.5.2009	FM
4.	5:34.34 min.	Buchta Pavel	201094	26.5.2009	Třinec

#### míle

1.	5:10.2 min.	Šútor Ladislav	061094	24.6.2009	FM
2.	5:40.7 min.	Szymala Pavel	050495	24.6.2009	FM
3.	6:07.4 min.	Vyvial Jan	090795	24.6.2009	FM
4.	6:26.6 min.	Buchta Pavel	201094	24.6.2009	FM
5.	6:40.2 min.	Chlopčík Jan	101195	24.6.2009	FM

#### 3000 m

1.	9:49.87 min.	H Zemaník Jakub	210695	28.2.2009	Praha
2.	10:33.06 min.	Šútor Ladislav	061094	13.9.2009	Olomouc

#### 60 m př.

1.	10.78 s	H Chlopčík Jan	101195	24.1.2009	Ostrava
----	---------	----------------	--------	-----------	---------

#### 100 m př.

1.	18.75 s	Chlopčík Jan	101195	26.5.2009	Třinec
----	---------	--------------	--------	-----------	--------

#### 200 m př.

1.	31.98 s	Chlopčík Jan	101195	13.6.2009	Vítkovice
2.	33.92 s	Szymala Pavel	050495	26.5.2009	Třinec
3.	41.15 s	Nezhoda Tomáš	270795	12.5.2009	FM

#### 1500 m př.

1.	4:52.18 min.	Šútor Ladislav	061094	18.6.2009	FM
----	--------------	----------------	--------	-----------	----

#### dálka

1.	4.98 m	Chlopčík Jan	101195	23.9.2009	Pov.bystrica
2.	4.79 m	Krus Petr	090395	23.9.2009	Pov.bystrica
3.	4.10 m	H Szymala Pavel	050495	10.1.2009	Ostrava
4.	4.04 m	H Zemaník Jakub	210695	10.1.2009	Ostrava
5.	3.92 m	Nezhoda Tomáš	270795	12.5.2009	FM

#### výška

1.	1.55 m	Šútor Ladislav	061094	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	1.40 m	Chlopčík Jan	101195	1.5.2009	FM
3.	1.35 m	H Krus Petr	090395	10.1.2009	Ostrava
4.	1.35 m	Nezhoda Tomáš	270795	1.5.2009	FM

#### oštěp 600 g

1.	31.93 m	Šútor Ladislav	061094	12.5.2009	FM
2.	30.18 m	Krus Petr	090395	26.4.2009	FM
3.	28.40 m	Rodný Martin	290595	12.5.2009	FM
4.	15.88 m	Szymala Pavel	050495	18.6.2009	FM

### koule 4 kg

1.	11.57 m	Krus Petr	090395	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	10.30 m	Pavelka Lubomír	260794	23.9.2009	Pov.Bystrica
3.	7.59 m	Vyviaľ Jan	090795	12.5.2009	FM
4.	6.56 m	Buchta Pavel	201094	12.5.2009	FM

### disk 1 kg

1.	26.87 m	Pavelka Lubomír	260794	18.6.2009	FM
2.	16.37 m	Vyviaľ Jan	090795	12.5.2009	FM

### míček

1.	76.05 m	Krus Petr	090395	21.5.2009	FM
2.	57.20 m	Šútor Ladislav	061094	21.5.2009	FM
3.	53.44 m	Zemaník Jakub	210695	21.5.2009	FM

### 3x 300 m

1.	2:07.40 min.	Krus, Zemaník, Šútor	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	2:09.49 min.	Krus, Zemaník, Rodný	13.6.2009	Vítkovice
3.	2:10.76 min.	Rodný, Zemaník, Šútor	26.5.2009	Třinec
4.	2:14.30 min.	Chlopčík, Szymala, Magnusek	23.9.2009	Pov.Bystrica
5.	2:15.89 min.	Chlopčík, Szymala, Gerek	13.6.2009	Vítkovice
6.	2:25.67 min.	Chlopčík, Szymala, Buchta	26.5.2009	Třinec



Jan Vyviaľ, Petr Krus, Dan Kovář



Pavel Szymala



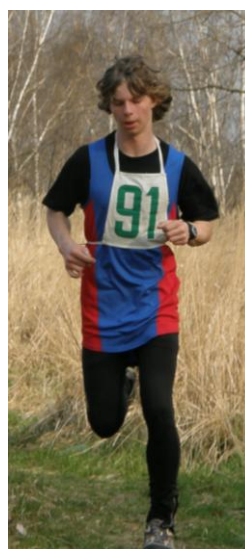
Lada Šútor



Pavel Buchta



Jan Chlopčík



Martin Rodný

# MLADŠÍ ŽÁCI

## 60 m

1.	7.90 s	Šmiřák Vladimír	110596	8.9.2009	Brno
2.	8.37 s	Gerek Jan	020696	8.9.2009	Brno
3.	8.69 s	Vajčner Jiří	280897	20.9.2009	FM
4.	8.77 s	Štaud Tomáš	280496	21.5.2009	FM
5.	9.27 s	Svoboda Jakub	191196	1.5.2009	FM
6.	9.50 s	Říha Patrik	200297	8.9.2009	Brno
7.	9.54 s	Krhut Adam	251197	20.9.2009	FM
8.	10.23 s	Raška Daniel	170996	1.5.2009	FM

## 150 m

1.	19.05 s	Šmiřák Vladimír	110596	4.10.2009	Opava
2.	20.01 s	Gerek Jan	020696	1.5.2009	FM
3.	20.66 s	Štaud Tomáš	280496	4.10.2009	Opava
4.	21.65 s	Vajčner Jiří	280897	20.9.2009	FM
5.	22.81 s	Svoboda Jakub	191196	1.5.2009	FM
6.	23.77 s	Krhut Adam	251197	20.9.2009	FM
7.	23.87 s	Zvonek Richard	200596	14.5.2009	FM
8.	23.97 s	Říha Patrik	200297	1.5.2009	FM
9.	25.24 s	Raška Daniel	170996	9.9.2009	Brno

## 300 m

1.	40.08 s	Šmiřák Vladimír	110596	4.10.2009	Opava
2.	42.86 s	Gerek Jan	020696	7.10.2009	FM
3.	43.37 s	Štaud Tomáš	280496	4.10.2009	Opava
4.	46.19 s	Benčo Miroslav	270696	7.10.2009	FM
5.	49.20 s	Vajčner Jiří	280897	7.10.2009	FM
6.	49.91 s	Říha Patrik	200297	7.10.2009	FM
7.	50.54 s	Svoboda Jakub	191196	7.10.2009	FM
8.	50.68 s	Krhut Adam	251197	7.10.2009	FM
9.	56.44 s	Uvíra David		7.10.2009	FM
10.	57.46 s	Tkáč Dominik		7.10.2009	FM
11.	60.00 s	Vaněk Jan	131197	7.10.2009	FM

## 500 m

1.	1:23.3 min.	Gerek Jan	020696	27.5.2009	FM
2.	1:27.0 min.	Štaud Tomáš	280496	27.5.2009	FM
3.	1:28.5 min.	Benčo Miroslav	270696	27.5.2009	FM
4.	1:30.1 min.	Svoboda Jakub	191196	27.5.2009	FM
5.	1:35.6 min.	Říha Patrik	200297	27.5.2009	FM

## 600 m

1.	1:40.6 min.	Gerek Jan	020696	15.6.2009	Vítkovice
2.	1:45.8 min.	Šmiřák Vladimír	110596	8.4.2009	FM
3.	1:49.9 min.	Štaud Tomáš	280496	15.6.2009	Vítkovice
4.	1:53.6 min.	Svoboda Jakub	191196	8.4.2009	FM
5.	1:59.8 min.	Benčo Miroslav	270696	15.6.2009	Vítkovice
6.	2:05.8 min.	Říha Patrik	200297	8.4.2009	FM
7.	2:11.1 min.	Raška Daniel	170996	8.4.2009	FM
8.	2:19.8 min.	Vajčner Jiří	280897	15.6.2009	Vítkovice

## 800 m

1.	2:13.6 min.	Šmiřák Vladimír	110596	23.10.2009	FM
2.	2:26.2 min.	Gerek Jan	020696	23.10.2009	FM

3.	2:28.49 min.	Benčo Miroslav	270696	20.9.2009	FM
4.	2:35.79 min.	Štaud Tomáš	280496	28.5.2009	Třinec
5.	2:40.48 min.	Svoboda Jakub	191196	14.5.2009	FM
6.	2:41.5 min.	Říha Patrik	200297	23.10.2009	FM
7.	2:51.5 min.	Uvíra David		23.10.2009	FM
8.	2:56.09 min.	Raška Daniel	170996	14.5.2009	FM
9.	2:57.0 min.	Tkáč Dominik		23.10.2009	FM
10.	2:58.2 min.	Vajčner Jiří	280897	23.10.2009	FM
11.	2:59.5 min.	Krhut Adam	251197	23.10.2009	FM

#### 1000 m

1.	3:07.1 min.	Šmiřák Vladimír	110596	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	3:08.7 min.	Gerek Jan	020696	23.9.2009	Pov.Bystrica
3.	3:30.7 min.	Svoboda Jakub	191196	23.9.2009	Pov.Bystrica
4.	4:13.5 min.	H Raška Daniel	170996	22.2.2009	Ostrava

#### 1500 m

1.	5:34.05 min.	Svoboda Jakub	191196	4.10.2009	Opava
2.	5:36.92 min.	Říha Patrik	200297	4.10.2009	Opava
3.	5:41.90 min.	Štaud Tomáš	280496	19.5.2009	FM
4.	5:42.15 min.	Benčo Miroslav	270696	28.5.2009	Třinec
5.	5:54.10 min.	Krhut Adam	251197	4.10.2009	Opava

#### míle

1.	6:11.4 min.	Benčo Miroslav	270696	24.6.2009	FM
2.	6:13.1 min.	Svoboda Jakub	191196	24.6.2009	FM
3.	6:36.8 min.	Štaud Tomáš	280496	24.6.2009	FM
4.	6:54.0 min.	Krhut Adam	251197	24.6.2009	FM
5.	7:06.1 min.	Zvonek Richard	200596	24.6.2009	FM
6.	7:13.6 min.	Raška Daniel	170996	24.6.2009	FM
7.	7:18.3 min.	Vajčner Jiří	280897	24.6.2009	FM

#### 60 m př.

1.	9.86 s	Šmiřák Vladimír	110596	27.9.2009	FM
2.	10.43 s	Štaud Tomáš	280496	4.10.2009	Opava
3.	10.47 s	Benčo Miroslav	270696	20.9.2009	FM

#### 200 m př.

1.	32.15 s	Gerek Jan	020696	13.6.2009	Vítkovice
----	---------	-----------	--------	-----------	-----------

#### dálka

1.	4.70 m	Šmiřák Vladimír	110596	8.9.2009	Brno
2.	4.50 m	Gerek Jan	020696	8.9.2009	Brno
3.	4.46 m	Benčo Miroslav	270696	20.9.2009	FM
4.	4.28 m	Štaud Tomáš	280496	23.9.2009	Pov.Bystrica
5.	4.19 m	Vajčner Jiří	280897	8.9.2009	Brno
6.	3.77 m	H Svoboda Jakub	191196	22.2.2009	Ostrava
7.	3.40 m	Krhut Adam	251197	16.6.2009	FM
8.	3.00 m	H Raška Daniel	170996	22.2.2009	Ostrava

#### výška

1.	1.55 m	Gerek Jan	020696	8.9.2009	Brno
2.	1.35 m	Benčo Miroslav	270696	23.9.2009	Pov.Bystrica
3.	1.35 m	Štaud Tomáš	280496	23.9.2009	Pov.Bystrica

#### míček

1.	54.59 m	Šmiřák Vladimír	110596	1.5.2009	FM
2.	43.20 m	Gerek Jan	020696	1.5.2009	FM
3.	39.92 m	Štaud Tomáš	280496	21.5.2009	FM

4.	35.15 m	Benčo Miroslav	270696	14.5.2009	FM
5.	34.27 m	Říha Patrik	200297	8.9.2009	Brno
6.	31.85 m	Krhut Adam	251197	1.5.2009	FM
7.	23.50 m	Vajčner Jiří	280897	8.9.2009	Brno
8.	18.39 m	Raška Daniel	170996	1.5.2009	FM

#### koule 3 kg

1.	8.02 m	Benčo Miroslav	270696	28.5.2009	Třinec
2.	7.13 m	Gerek Jan	020696	27.9.2009	FM
3.	7.02 m	Říha Patrik	200297	4.10.2009	Opava
4.	6.18 m	Zvonek Richard	200596	14.5.2009	FM

#### 4x 60 m

1.	34.42 s	Vajčner, Říha, Janeček, Šmiřák	9.9.2009	Brno
2.	36.47 s	Říha, Svoboda, Sekanina, Krhut	4.10.2009	Opava
3.	36.57 s	Říha, Svoboda, Sekanina, Vajčner	28.5.2009	Třinec
4.	39.25 s	Říha, Svoboda, Martinák, Hüner	14.5.2009	FM

#### 3x 300 m

1.	2:15.9 min.	Štaud, Gerek, Šmiřák	23.9.2009	Pov.Bystrica
2.	2:35.8 min.	Benčo, Janeček, Vajčner	23.9.2009	Pov.Bystrica

## PŘEDŽÁCI

#### 50 m

1.	8.45 s	H	Szymala Tomáš	260600	29.11.2009	Vítkovice
2.	8.53 s		Kvasňák Michal	130600	19.9.2009	FM
3.	8.55 s	H	Holub Lukáš	190201	29.11.2009	Vítkovice
4.	8.86 s		Kváš Jan	130900	19.9.2009	FM
5.	8.97 s	H	Šlachta Cyril	040901	29.11.2009	Vítkovice
6.	9.12 s		Skotnica Lukáš	060801	19.9.2009	FM
7.	9.43 s		Skuplík Simon	120201	19.9.2009	FM
8.	10.05 s		Choleva Kryštof	280301	19.9.2009	FM
9.	10.51 s		Dokoupil Adam	290403	19.9.2009	FM
10.	11.21 s		Choleva Šimon	230503	19.9.2009	FM

#### 60 m

1.	8.81 s		Janeček Dominik	021298	9.9.2009	Brno
2.	9.62 s		Sekanina Vojtěch	260598	19.9.2009	FM
3.	9.90 s		Szymala Tomáš	260600	11.6.2009	Třinec
4.	9.95 s		Hüner Tomáš	211298	1.5.2009	FM
5.	10.38 s		Kvasňák Michal	130600	1.5.2009	FM
6.	10.50 s		Holub Lukáš	190201	1.5.2009	FM
7.	10.52 s		Martinák Zdeněk	180398	8.9.2009	Brno
8.	10.75 s		Kváš Jan	130900	1.5.2009	FM
9.	11.51 s		Skotnica Lukáš	060801	1.5.2009	FM
10.	11.93 s		Skuplík Simon	120201	1.5.2009	FM
11.	11.95 s		Choleva Kryštof	280301	1.5.2009	FM

#### 150 m

1.	22.61 s		Janeček Dominik	021298	28.5.2009	Třinec
2.	23.7 s		Szymala Tomáš	260600	15.6.2009	Vítkovice
3.	23.7 s		Kvasňák Michal	130600	15.6.2009	Vítkovice
4.	24.7 s		Holub Lukáš	190201	15.6.2009	Vítkovice
5.	25.08 s		Sekanina Vojtěch	260598	16.6.2009	FM
6.	26.26 s		Hüner Tomáš	211298	14.5.2009	FM

**300 m**

1.	46.3 s /47.59 s/	Janeček Dominik	021298	15.6.2009	Vítkovice
2.	53.41 s	Sekanina Vojtěch	260598	7.10.2009	FM
3.	55.01 s	Szymala Tomáš	260600	7.10.2009	FM
4.	55.44 s	Holub Lukáš	190201	7.10.2009	FM
5.	55.7 s	Kvasňák Michal	130600	27.5.2009	FM
6.	56.0 s	Hüner Tomáš	211298	15.6.2009	Vítkovice
7.	56.5 s	Kváš Jan	130900	27.5.2009	FM
8.	59.17 s	Martinák Zdeněk	180398	19.9.2009	FM
9.	60.1 s	Skotnica Lukáš	060801	27.5.2009	FM
10.	62.34 s	Milata Jiří	141100	7.10.2009	FM
11.	63.59 s	Skuplík Šimon	120201	7.10.2009	FM
12.	64.89 s	Šlachta Cyril	040901	7.10.2009	FM
13.	65.25 s	Choleva Kryštof	280301	7.10.2009	FM
15.	70.54 s	Šprc Jan		7.10.2009	FM

**400 m**

1.	77.6 s	Kvasňák Michal	130600	24.6.2009	FM	
2.	79.3 s	Kváš Jan	130900	24.6.2009	FM	
3.	80.0 s	Szymala Tomáš	260600	24.6.2009	FM	
4.	82.2 s	Holub Lukáš	190201	24.6.2009	FM	
5.	85.24 s	H	Martinák Zdeněk	180398	28.11.2009	Vítkovice
6.	88.72 s		Skotnica Lukáš	060801	11.6.2009	Třinec
7.	93.6 s		Skuplík Šimon	120201	24.6.2009	FM
8.	97.4 s		Choleva Kryštof	280301	24.6.2009	FM
9.	103.1 s		Šlachta Cyril	040901	24.6.2009	FM

**500 m**

1.	1:28.4 min.	Janeček Dominik	021298	27.5.2009	FM
2.	1:43.3 min.	Hüner Tomáš	211298	27.5.2009	FM
3.	1:43.45 min.	Kvasňák Michal	130600	19.9.2009	FM
4.	1:44.04 min.	Martinák Zdeněk	180398	1.5.2009	FM
5.	1:45.14 min.	Kvaš Jan	130900	19.9.2009	FM
6.	1:46.9 min.	Sekanina Vojtěch	260598	27.5.2009	FM
7.	1:48.13 min.	Skotnica Lukáš	060801	19.9.2009	FM
8.	1:49.57 min.	Holub Lukáš	190201	19.9.2009	FM
9.	1:53.04 min.	Szymala Tomáš	260600	19.9.2009	FM
10.	1:59.87 min.	Choleva Kryštof	280301	19.9.2009	FM
11.	2:05.48 min.	Skuplík Šimon	120201	1.5.2009	FM

**600 m**

1.	1:53.15 min.	Janeček Dominik	021298	9.9.2009	Brno
2.	2:09.6 min.	Martinák Zdeněk	180398	8.4.2009	FM
3.	2:11.34 min.	Huner Tomáš	211298	11.6.2009	Třinec
4.	2:12.6 min.	Kvasňák Michal	130600	8.4.2009	FM
5.	2:14.15 min.	Sekanina Vojtěch	260598	9.9.2009	Brno
6.	2:15.7 min.	Holub Lukáš	190201	8.4.2009	FM
7.	2:15.9 min.	Kváš Jan	130900	8.4.2009	FM
8.	2:23.7 min.	Choleva Kryštof	280301	8.4.2009	FM
9.	2:37.3 min.	Skuplík Šimon	120201	8.4.2009	FM
10.	2:52.2 min.	Pokluda Lukáš	240801	8.4.2009	FM

**800 m**

1.	2:54.85 min.	Janeček Dominik	021298	14.5.2009	FM
2.	3:01.6 min.	Kvasňák Michal	130600	23.10.2009	FM
3.	3:03.4 min.	Kváš Jan	130900	23.10.2009	FM
4.	3:06.1 min.	Sekanina Vojtěch	260598	23.10.2009	FM

5.	3:09.9 min.	Holub Lukáš	190201	23.10.2009	FM
6.	3:11.0 min.	Martinák Zdeněk	180398	23.10.2009	FM
7.	3:11.3 min.	Čermák Matouš		23.10.2009	FM
8.	3:14.8 min.	Skuplík Šimon	120201	23.10.2009	FM
9.	3:15.4 min.	Hüner Tomáš	211298	23.10.2009	FM
10.	3:17.9 min.	Skotnica Lukáš	060801	23.10.2009	FM
11.	3:25.2 min.	Szymala Tomáš	260600	23.10.2009	FM
12.	3:25.7 min.	Choleva Kryštof	280301	23.10.2009	FM
13.	3:27.2 min.	Šprc Jan		23.10.2009	FM
14.	3:32.4 min.	Pešek Jakub	221001	23.10.2009	FM
15.	3:37.9 min.	Koloušek Filip	210402	23.10.2009	FM
16.	3:52.4 min.	Šlachta Cyril	040901	23.10.2009	FM
17.	4:10.9 min.	Burkovič Lukáš	261202	23.10.2009	FM
18.	5:13.0 min.	Šigut Matěj		23.10.2009	FM

#### 1500 m

1.	6:17.77 min.	Hüner Tomáš	211298	28.5.2009	Třinec
2.	6:33.99 min.	Martinák Zdeněk	180398	4.10.2009	Opava

#### míle

1.	6:27.7 min.	Janeček Dominik	021298	24.6.2009	FM
2.	6:45.4 min.	Hüner Tomáš	211298	24.6.2009	FM
3.	7:02.4 min.	Sekanina Vojtěch	260598	24.6.2009	FM
4.	7:19.4 min.	Martinák Zdeněk	180398	24.6.2009	FM

#### dálka

1.	4.13 m	Janeček Dominik	021298	9.9.2009	Brno	
2.	3.91 m	Sekanina Vojtěch	260598	11.6.2009	Třinec	
3.	3.62 m	Hüner Tomáš	211298	28.5.2009	Třinec	
4.	3.54 m	H	Szymala Tomáš	260600	29.11.2009	Vítkovice
5.	3.30 m		Kvasňák Michal	130600	19.9.2009	FM
6.	3.17 m		Skotnica Lukáš	060801	17.6.2009	Třinec
7.	3.12 m		Kváš Jan	130900	19.9.2009	FM
8.	3.03 m	H	Holub Lukáš	190201	29.11.2009	Vítkovice
9.	3.00 m		Martinák Zdeněk	180398	19.9.2009	FM
10.	2.79 m		Skuplík Šimon	120201	19.9.2009	FM
11.	2.67 m	H	Šlachta Cyril	040901	29.11.2009	Vítkovice
12.	2.65 m		Choleva Šimon	230503	19.9.2009	FM
13.	2.43 m		Dokoupil Adam	290403	19.9.2009	FM
14.	2.39 m		Choleva Kryštof	280301	19.9.2009	FM

#### míček

1.	50.47 m	Janeček Dominik	021298	19.9.2009	FM
2.	36.27 m	Sekanina Vojtěch	260598	11.6.2009	Třinec
3.	33.41 m	Kvaš Jan	130900	19.9.2009	Třinec
4.	32.73 m	Kvasňák Michal	130600	19.9.2009	FM
5.	29.96 m	Martinák Zdeněk	180398	11.6.2009	Třinec
6.	25.66 m	Hüner Tomáš	211298	1.5.2009	FM
7.	25.57 m	Skuplík Šimon	120201	19.9.2009	FM
8.	21.18 m	Szymala Tomáš	260600	1.5.2009	FM
9.	17.73 m	Choleva Kryštof	280301	19.9.2009	FM
10.	17.40 m	Holub Lukáš	190201	19.9.2009	FM
11.	14.69 m	Choleva Šimon	230503	19.9.2009	FM
12.	12.27 m	Skotnica Lukáš	060801	19.9.2009	FM

#### 4x 60 m

1.	40.85 s		Holub, Kvasňák, Kváš, Szymala	19.9.2009	FM
----	---------	--	-------------------------------	-----------	----

#### 4x 100 m

1.	72.08 s	H	Holub, Kvasňák, Kváš, Szymala	29.11.2009	Vítkovice
----	---------	---	-------------------------------	------------	-----------



# ODDÍLOVÉ REKORDY



## 2009

Třetím rokem po sobě si nemohu odpustit malý komentář k oddílovým rekordům. I když poslední roky jsou překonávány desítky oddílových rekordů, každým rokem naši atleti posunují hranice stále dál. Překonáno bylo ještě více oddílových rekordů než vloni - letos jich padlo celkem 54 !! Tentokrát jasně dominují mužské složky - muži 11, ženy 1, junioři 14, juniorky 1, dorostenci 7, dorostenky 7, mladší žáci 4, mladší žákyně 1, předžáci 4 a předžačky 4.

V čele českých tabulek za rok 2009 je dokonce pětice našich závodníků! Muž Peter Mikulenka /3000 m př./, junior Roman Říha /5 i 10 km chůze/, dorostenec Petr Lukeš /1500 i 3000 m/, starší žák Jakub Zemaník /1500 m/ a mladší žák Vladimír Šmiřák /300 m/.

## ODDÍLOVÉ REKORDY MUŽI

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	6.8 s	Morys Radovan	1945	29.4.1963	Lískovec
	7.24 s	H Franta Tomáš	1990	5.2.2008	Ostrava
100 m	10.8 s	Morys Radovan	1945	28.7.1962	Krnov
	10.8 s	Zeman Pavel	1944	24.5.1966	Brno
	<b>11.15 s</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>30.5.2009</b>	<b>Jablonec</b>
150 m	16.8 s	Jakeš Václav	1957	22.4.1978	Třinec
	17.88 s	Viček Petr	1986	26.7.2005	Opava
	17.88 s	Prokop Lubomír	1988	26.7.2005	Opava
<b>200 m</b>	22.3 s	Morys Radovan	1945	17.6.1962	Vítkovice
	<b>22.94 s</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>15.7.2009</b>	<b>Opava</b>
<b>300 m</b>	36.3 s	Lepíček Miroslav	100586	17.10.2007	FM
	<b>36.45 s</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>7.10.2009</b>	<b>FM</b>
400 m	49.1 s	Zeman Pavel	1944	18.6.1966	Vítkovice
	49.23 s	Lepíček Miroslav	100586	29.6.2008	Opava
500 m	1:05.1 min.	Lepíček Miroslav	100586	25.5.2005	FM
600 m	1:22.4 min.	Lepíček Miroslav	100586	20.4.2005	FM
800 m	1:52.39 min.	Lepíček Miroslav	100586	16.9.2007	Dubnica n.V.
1000 m	2:31.16 min.	Lepíček Miroslav	100586	21.8.2005	Zlín
<b>1500 m</b>	<b>3:51.49 min.</b>	<b>H Mikulenka Peter</b>	<b>1982</b>	<b>15.2.2009</b>	<b>Bratislava</b>
míle	4:16.9 min.	Mikulenka Peter	081182	28.6.2006	FM
2000 m	5:20.87 min.	Mikulenka Peter	081182	28.8.2005	B.Bystrica
3000 m	8:06.97 min.	H Mikulenka Peter	081182	23.2.2008	Praha
<b>5000 m</b>	<b>14:31.85 min.</b>	<b>Mikulenka Peter</b>	<b>081182</b>	<b>28.6.2009</b>	<b>Praha</b>
10000 m	31:17.50 min.	Mikulenka Peter	081182	22.5.2004	Třinec
hodinovka	18 086 m	Jelen Petr	1952	. .1982	Vítkovice
půlmaratón	1:09:15 hod.	Kaláb Petr	1951	7.6.1986	Strážnice
25000 m dráha	1:29:58,6 hod.	Jelen Petr	1952	. .1980	FM
25 km silnice	1:28:20 hod.	Kaláb Petr	1951	19.8.1978	Martin
maratón dráha	2:42:11,2 hod.	Jelen Petr	1952	. .1972	FM
maratón silnice	2:19:25 hod.	Jelínek Jiří	1963	5.7.1992	Praha
100 km dráha	7:42:30 hod.	Pavlica Oldřich	1960	12.8.1984	Vsetín
100 km silnice	6:25:19 min.	Jelínek Jiří	1963	15.10.1995	Amiens
24 hodin	211.820 km	Rosmanit Miroslav	1943	. .1977	Vítkovice
110 m př.	15.1 s	Pospěch Jan	1958	18.6.1977	Třinec
	16.07 s	Ligocki Martin	190386	28.5.2005	Vítkovice
200 m př.	27.0 s	Nenadál Jaroslav	1946	. .1967	
400 m př.	54.37 s	Lepíček Miroslav	100586	10.6.2006	Olomouc
<b>2000 m př.</b>	<b>5:36.99 min.</b>	<b>Mikulenka Peter</b>	<b>081182</b>	<b>17.5.2009</b>	<b>Pliezhausen</b>
<b>3000 m př.</b>	<b>8:38.77 min.</b>	<b>Mikulenka Peter</b>	<b>081182</b>	<b>2.6.2009</b>	<b>Dessau</b>
dálka	716 cm	Galuszka Martin	1964	29.5.1983	Nový Jičín
trojskok	14,29 m	Galuszka Martin	1964	3.6.1984	Karviná
<b>výška</b>	<b>2.00 m</b>	<b>Trybula Martin</b>	<b>1992</b>	<b>22.8.2009</b>	<b>Břeclav</b>
<b>tyč</b>	<b>4.35 m</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>28.7.2009</b>	<b>Opava</b>
koule 7,26 kg	15.74 m	Jurek Svatoslav	1963	7.5.1987	Olomouc
disk 2 kg	44.79 m	Hrozinek Jiří	1945	16.9.1963	Zábřeh n.M.
kladivo 7,26 kg	45.00 m	Jurek Svatoslav	1963	1.5.1984	FM
oštěp ST 800 g	62.93 m	Molitor Milan	1948	30.7.1966	Olomouc
oštěp NT 800 g	51.91 m	Novosad Michal	210187	25.6.2005	Pardubice

chůze 3 km	12:56.2 min.	H	Říha Roman	100690	12.1.2008	Olomouc
<b>chůze 5 km</b>	<b>21:05.58 min.</b>		<b>Říha Roman</b>	<b>100690</b>	<b>12.9.2009</b>	<b>St.Boleslav</b>
<b>chůze 10 km</b>	<b>43:44.20 min.</b>		<b>Říha Roman</b>	<b>100690</b>	<b>20.6.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
chůze 20 km	1:42:32 hod.		Palkovič Rostislav	1947	9.8.1980	Holič
chůze 50 km	4:48:20 hod.		Rosmanit Miroslav	1943	12.6.1982	Poděbrady
desetiboj	6219 bodů		Pospěch Jan	1958	3.6.1979	Třinec
hod.desetiboj	3536 bodů		Kopčák Emil	1969	9.10.1993	FM
4x100 m	44.70 s		Prokop, Ligocki, P.Vlček, Obert		28.5.2005	Vítkovice
4x400 m	3:26.52 min.		Magnusek,Ligocki,P.Vlček,Lepíček		20.6.2004	Liberec
3x1 km	8:21.2 min.		Tér, Böhm, Joščák		4.8.1977	Vítkovice
4x1500 m	19:11.6 min.		Kajzar,Stoklasa,Čech,Kaňok		27.5.1942	

## ODDÍLOVÉ REKORDY JUNIOŘI /18-19 let/

	výkon		příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	6.8 s		Morys Radovan	1945	29.4.1963	Lískovec
	<b>7.17 s</b>	H	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>27.1.2009</b>	<b>Ostrava</b>
100 m	10.8 s		Morys Radovan	1945	. . 1963	
	<b>11.15 s</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>30.5.2009</b>	<b>Jablonec</b>
150 m	17.4 s	H	Moškoř Václav	1964	2.1.1982	Ostrava
	17.88 s		Vlček Petr	1986	26.7.2005	Opava
<b>200 m</b>	22,4 s		Morys Radovan	1945	. . 1963	
	<b>22.94 s</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>15.7.2009</b>	<b>Opava</b>
<b>300 m</b>	<b>36.45 s</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>7.10.2009</b>	<b>FM</b>
400 m	50.38 s		Lepíček Miroslav	100586	4.6.2005	Břeclav
500 m	1:05.1 min.		Lepíček Miroslav	100586	25.5.2005	FM
600 m	1:22.4 min.		Lepíček Miroslav	100586	20.4.2005	FM
800 m	1:54.87 min.		Lepíček Miroslav	100586	9.6.2005	Vítkovice
1000 m	2:31.16 min.		Lepíček Miroslav	100586	21.8.2005	Zlín
1500 m	4:02.28 min.		Šnajder Petr	1971	18.6.1989	Třinec
míle	4:29.8 min.		Lepíček Miroslav	100586	29.6.2005	FM
2000 m	6:04.8 min.		Křístek Petr	1950	. . 1968	FM
3000 m	8:38.99 min.		Mikulenka Peter	081182	31.5.2001	Vítkovice
5000 m	15:00,29 min.		Mikulenka Peter	081182	24.6.2001	Vítkovice
10000 m	32:22.00 min.		Mikulenka Peter	081182	30.6.2001	Jablonec n.N
hodinovka	16 700 m		Mikulenka Peter	081182	19.9.2001	FM
půlmaratón	1:40:01 hod.		Šmíd Jaroslav	1976	22.10.1995	Hodslavice
25 km silnice	1:39:55 min.		Svoboda Daniel	1974	25.7.1992	St.Město
maratón	3:33:24 hod		Wagner Petr	1957	25.9.1976	Ostrava
<b>60 m př.</b>	<b>8.40 s</b>	H	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>8.2.2009</b>	<b>Praha</b>
<b>110 m př.</b>	15.1 s		Pospěch Jan	1958	18.6.1977	Třinec
	<b>15.18 s</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>17.5.2009</b>	<b>Třinec</b>
200 m př.	27.0 s		Nenadál Jaroslav	1946	. . 1965	
<b>400 m př.</b>	<b>55.26 s</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>3.10.2009</b>	<b>Pardubice</b>
1500 m př.	5:04.8 min.		Řehák Jan	1944	. . 1962	
2000 m př.	6:17.41 min.		Říha Petr	180787	9.6.2005	Vítkovice
3000 m př.	9:30.02 min.		Mikulenka Peter	081182	5.7.2000	Jablonec n.N.
dálka	716 cm		Galuszka Martin	1964	29.5.1983	Nový Jičín
trojskok	14.05 m	H	Galuszka Martin	1964	7.2.1982	Ostrava
<b>výška</b>	<b>1.96 m</b>	H	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>14.3.2009</b>	<b>Val.Meziříčí</b>
<b>tyč</b>	<b>4.35 m</b>		<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>28.7.2009</b>	<b>Opava</b>
koule 6 kg	15.27 m		Hrozinek Jiří	1945	. . 1963	
koule 6,25 kg	13.38 m		Jurek Svatolav	1963	24.6.1981	Vítkovice
koule 7,26 kg	13.85 m		Jurek Svatolav	1963	28.8.1982	Zábřeh n.M.
disk 1,5 kg	40.29 m		Nedbal Miroslav	1924	. . 1943	

<b>disk 1,75 kg</b>	<b>35.21 m</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>17.5.2009</b>	<b>Třinec</b>
disk 2 kg	44.79 m	Hrozinek Jiří	1945	16.9.1963	Zábřeh n.M.
kladivo 6,25 kg	36.12 m	Krátký Vlastimil	1971	10.6.1989	Vítkovice
kladivo 7,26 kg	38.20 m	Jurek Svatolav	1963	28.8.1982	Zábřeh n.M.
oštěp ST 800 g	62.93 m	Molitor Milan	1948	30.7.1966	Olomouc
<b>oštěp NT 800</b>	<b>52.38 m</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>24.5.2009</b>	<b>Olomouc</b>
chůze 1 km	5:14.0 min.	Vronský Petr	1986	16.10.2005	FM
chůze 3 km	12.56.2 min. H	Říha Roman	100690	12.1.2008	Olomouc
<b>chůze 5 km</b>	<b>21:05.58 min.</b>	<b>Říha Roman</b>	<b>100690</b>	<b>12.9.2009</b>	<b>St.Boleslav</b>
<b>chůze 10 km</b>	<b>43:44.20 min.</b>	<b>Říha Roman</b>	<b>100690</b>	<b>20.6.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
chůze 20 km	2:07:24 hod	Říha Petr	180787	9.4.2005	Poděbrady
<b>desetiboj</b>	<b>7083 bodů</b>	<b>Štefek Michal</b>	<b>030591</b>	<b>30.-31.5.09</b>	<b>Jablonec n.N</b>
desetiboj mužs	4371 bodů	Moravec Milan	1961	2.8.1980	FM
4x60 m	30.0 s	Müller,Velička,Bednařík,Kupčák		. . 1952	
4x100 m	44.70 s	Prokop, Ligocki, P.Viček, Obert		28.5.2005	Vítkovice
4x400 m	3:26.52 min.	Magnusek,Ligocki,P.Viček,Lepíček		20.6.2004	Liberec
3x1 km	8:42.0 min.	Pasečný, Michálek, Ručka		. . 1954	
4-3-2-100 m	2:06.14 min.	Lepíček, P.Viček, Obert, M.Viček		7.5.2005	Opava

## ODDÍLOVÉ REKORDY DOROSTENCI /16-17 let/

	<b>výkon</b>	<b>příjmení a jméno</b>	<b>roč.</b>	<b>datum</b>	<b>místo</b>
60 m	7.0 s	Morys Radoslav	1945	11.5.1962	Lískovec
	7.34 s H	Franta Tomáš	1990	3.2.2007	Bratislava
100 m	10.8 s	Morys Radovan	1945	28.7.1962	Krnov
	11.45 s	Franta Tomáš	901201	1.5.2007	FM
150 m	17,6 s	Pospěch Jan	1958	4.9.1975	Vítkovice
	17.88 s	Prokop Lubomír	1988	26.7.2005	Opava
200 m	22.3 s	Morys Radovan	1945	17.6.1962	Vítkovice
	23.31 s	Chlopčík Libor	1972	24.7.1988	Praha
300 m	36.4 s	Galuszka Martin	1964	17.9.1980	Třinec
400 m	50.61 s	Magnusek Miroslav	1986	21.6.2003	Opava
500 m	1:09.6 min.	Lepíček Miroslav	100586	17.9.2003	FM
<b>600 m</b>	<b>1:26.5 min.</b>	<b>Filipec Tomáš</b>	<b>1993</b>	<b>8.4.2009</b>	<b>FM</b>
800 m	1:57.75 min.	Lepíček Miroslav	100586	20.9.2003	Hodonín
<b>1000 m</b>	<b>2:36.14 min.</b>	<b>Lukeš Petr</b>	<b>030592</b>	<b>18.8.2009</b>	<b>Pardubice</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:04.87 min.</b>	<b>Lukeš Petr</b>	<b>030592</b>	<b>13.9.2009</b>	<b>Břeclav</b>
<b>míle</b>	<b>4:34.7 min.</b>	<b>Lukeš Petr</b>	<b>030592</b>	<b>24.6.2009</b>	<b>FM</b>
2000 m	6:04.0 min.	Magnusek Václav	1955	30.9.1971	Vítkovice
<b>3000 m</b>	<b>8:50.45 min.</b>	<b>Lukeš Petr</b>	<b>030592</b>	<b>21.6.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
5000 m	16:28.4 min.	Čech Jan	1925	. . 1941	
10000 m	35:40.62 min.	Macášek Tomáš	1988	22.8.2005	Olomouc
hodinovka	16.910 m	Lukeš Petr	030592	22.9.2008	FM
25 km silnice	1:48.13 min.	Svoboda Daniel	1974	28.7.1991	St.Město
50 m př.	7.35 s H	Ligocki Martin	1986	15.2.2003	Praha
60 m př.	8.46 s H	Štefek Michal	1991	15.2.2008	Praha
100 m př.	13.5 s	Chlopčík Radim	1966	25.9.1982	Prostějov
	14.26 s	Chlopčík Radim	1966	17.7.1982	Praha
110 m př. dor.	15.32 s	Ligocki Martin	190386	28.6.2003	Opava
110 m př. muž	16.79 s	Ligocki Martin	190386	1.6.2003	Olomouc
200 m př.	27.5 s	Texl Pavel	1944	. . 1961	
300 m př.	42.6 s	Chlopčík Radim	1966	18.9.1982	Vítkovice
	43.99 s	Hlavajčík Marek	1969	6.7.1985	Vítkovice

400 m př. /84/	56.74 s		Štefek Michal	030591	23.6.2007	Kladno
2000 m př.	6:27.08 min.		Říha Petr	1987	9.5.2004	Opava
3000 m př.	11:11.0 min.		Čech Jan	1925	. . 1942	
dálka	679 cm		Galuszka Martin	1964	. . 1981	
trojskok	13.51 m	H	Galuszka Martin	1964	23.2.1980	Jablonec n.N.
<b>výška</b>	<b>2.00 m</b>		<b>Trybula Martin</b>	<b>1992</b>	<b>22.8.2009</b>	<b>Břeclav</b>
tyč	370 cm	H	Jež Radek	1966	30.1.1983	Ostrava
koule 5 kg	15.84 m		Hrozinek Jiří	1945	5.6.1961	Lískovec
koule 6 kg	14.36 m		Hrozinek Jiří	1945	. . 1962	
koule 6,25 kg	12.67 m	H	Melár Radek	1970	17.1.1987	Ostrava
koule 7,26 kg	12.21 m		Velčovský Zdeněk	1950	. . 1967	
disk 1,5 kg	48.25 m		Hrozinek Jiří	1945	17.9.1961	Lískovec
disk 2 kg	40.61 m		Hrozinek Jiří	1945	. . 1962	
kladivo 5 kg	43.16 m		Mucha Miroslav	1944	. . 1960	
kladivo 6 kg	39.00 m		Kališ Vlastimil	1951	. . 1968	
kladivo 6,25 kg	35.08 m		Melár Radek	1970	16.6.1986	Třinec
kladivo 7,25 kg	33.00 m		Kališ Vlastimil	1951	. . 1968	Opava
oštěp ST 600 g	61.77 m		Molitor Milan	1948	. . 1964	
oštěp ST 800 g	58.16 m		Molitor Milan	1948	. . 1965	
oštěp NT 600 g	57.40 m		Novosad Michal	1987	9.5.2004	Opava
oštěp NT 700 g	54.30 m		Novosad Michal	1987	26.9.2004	Vítkovice
<b>oštěp NT 800 g</b>	<b>47.96 m</b>		<b>Štefek David</b>	<b>1992</b>	<b>15.7.2009</b>	<b>Opava</b>
chůze 3 km	15:29.80 min.	H	Říha Roman	1990	14.1.2006	Olomouc
chůze 5 km	23:06.59 min.		Říha Roman	100690	13.10.2007	Brno
chůze 10 km	46:13 min.		Říha Roman	100690	15.9.2007	Alytus /Litva/
hal. sedmiboj	4630 bodů	H	Štefek Michal	030591	26.-27.1.08	Olomouc
osmiboj	4960 bodů		Štefek Michal	030591	11.-12.5.07	Třinec
					11.-	
desetiboj	6522 bodů		Štefek Michal	030591	12.10.08	Třinec
4x60 m	30.3 s		Kutěj, Sys, Michálek, Blaščík		. . 1943	
4x100 m	45.39 s		Magnusek, Ligocki, Di-Giusto, Obert		21.6.2003	Opava
4-3-2-1	2:05.18 min.		Vlček, Lepíček, Di-Giusto, Obert		27.9.2003	Vítkovice
4x400 m	3:30.79 min.		Magnusek, Ligocki, P. Vlček, Lepíček		22.6.2003	Opava
3x1 km	8:21.2 min.		Tereško, Böhm, Joščák P.		4.8.1977	Vítkovice

## ODDÍLOVÉ REKORDY STARŠÍ ŽÁCI /14-15 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.3 s	Káňa Aleš	1963	. . 1978	
	7.51 s /7.43 w/	Moškoř Daniel	290690	23.6.2005	Brno
100 m	11.8 s	Káňa Aleš	1963	24.6.1978	Nový Jičín
	12.23 s	Chlopčík Radim	1966	11.7.1981	Praha
150 m	18.13 s	Sačko Vojtěch	1991	8.6.2006	Třinec
200 m	24.37 s	Moškoř Daniel	290690	21.5.2005	Hodonín
300 m	38.63 s	Magnusek Miroslav	1986	5.7.2001	Praha
400 m	53.50 s	Filípec Tomáš	1993	1.6.2008	Olomouc
500 m	1:09.0 min.	Filípec Tomáš	1993	21.5.2007	FM
600 m	1:33.2 min.	Magnusek Miroslav	1986	20.9.2000	FM
800 m	1:59.94 min.	Filípec Tomáš	1993	12.6.2008	Vítkovice
1000 m	2:43.1 min.	Bernátek Bohuslav	1946	. . 1961	
1500 m	4:14.98 min.	Lukeš Petr	920503	6.5.2007	Vítkovice
míle	4:55.4 min.	Filípec Tomáš	1993	25.6.2008	FM

2000 m	6:14.8 min.	Vyviaľ Vojtěch	1958	31.3.1973	Lískovec
3000 m	9:17.2 min.	Vyviaľ Vojtěch	1958	. .1973	FM
5000 m	16:43.9 min.	Lukeš Petr	920503	23.5.2007	FM
10000 m	36:41.2 min.	Lukeš Petr	920503	18.10.2006	FM
60 m př.	8.6 s	Káňa Aleš	1963	. .1977	Hr.Králové
	9.07 s H	Moškoř Daniel	290690	15.1.2005	Ostrava
100 m př.	14.15 s/13.90 w/	Moškoř Daniel	290690	19.6.2005	Hodonín
200 m př.	27.91 s	Moškoř Daniel	290690	20.6.2004	Šumperk
300 m př.	47.2 s	Holuša Jaroslav	1970	16.5.1985	Šumperk
400 m př.	1:08.3 min.	Ondračka Tomáš	1972	11.5.1979	Třinec
1500 m př.	4:38.49 min.	Kristalas Dimitris	1992	15.9.2007	Břeclav
dálka	631 cm	Haleš Bohumír	1958	18.6.1973	Vítkovice
trojskok	13.05 m	Galuszka Martin	1964	25.8.1979	FM
výška	182 cm	Turek Jaroslav	1962	7.9.1977	FM
tyč	335 cm	Jež Radek	1966	12.7.1981	Praha
koule 4 kg	15.25 m	Mucha Miroslav	1944	28.9.1958	Lískovec
koule 5 kg	14.47 m	Hrozinek Jiří	1945	. .1960	
koule 7,25 kg	7.44 m	Polách Zdeněk	1956	20.10.1971	FM
kriket.míček	82.50 m	Molitor Milan	1948	. .1962	
disk 1 kg	39.05 m	Melár Radek	1970	8.9.1984	Třinec
disk 1,5 kg	43.47 m	Mucha Miroslav	1944	. .1959	
disk 2 kg	33.19 m	Janáček Jiří	1936	. .1951	
kladivo 4 kg	31.04 m	Gürtler Adam	900303	14.6.2005	Třinec
oštěp ST 600 g	55.90 m	Kaňák Jaroslav	1965	7.5.1980	Olomouc
oštěp NT 600 g	46.42 m	Štefek David	220992	20.9.2007	Brno
oštěp ST 800 g	34.64 m	Pospěch Jan	1958	26.10.1972	FM
1 km chůze	4:54.9 min.	Říha Roman	100690	16.10.2005	FM
3 km chůze	14:34.11 min.	Říha Roman	100690	18.9.2005	Hodonín
5 km chůze	26:47 min.	Říha Roman	100690	9.4.2005	Poděbrady
devítiboj	4334 bodů	Moškoř Daniel	290690	2.- 3.7.2004	Olomouc
4x60 m	29.42 s	Bureš, Ulmann, Sačko, M.Štefek		8.6.2006	Třinec
4x100 m	50.7 s	Kameník, Morys, Götlinger, Klimánek		29.5.1991	
	59.26 s	Martinák P., Pavlík, V. Piš, Havlíček		21.9.1997	Vítkovice
3x300 m	1:58.31 min.	Lepíček, Ligocki, Magnusek		6.7.2001	Praha
4x400 m	3:58.6 min.	Lepíček, Ligocki, Šrubař, P. Vlček		16.9.2001	Brno
3x1 km	8:32.9 min.	Němec, Böhm, P. Joščák		2.9.1976	Vítkovice
1-2-3-400 m	2:20.39 min.	Kristalas, Štefek, Lukeš, Filipec		12.10.2007	Bielsko-Biala

## ODDÍLOVÉ REKORDY MLADŠÍ ŽÁCI /12-13 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
<b>60 m</b>	7.7 s	Nenadál Jaroslav	1946	. .1959	
	<b>7.90 s</b>	<b>Šmiřák Vladimír</b>	<b>96</b>	<b>8.9.2009</b>	<b>Brno</b>
100 m	13.3 s	Galuszka Martin	1964	14.7.1977	Vítkovice
	13.44 s	Ulmann Lukáš	090791	3.5.2004	Bielsko-Biala
<b>150 m</b>	19.0 s	Tereško Bohuslav	1962	6.5.1975	FM
	<b>19.05 s</b>	<b>Šmiřák Vladimír</b>	<b>96</b>	<b>4.10.2009</b>	<b>Opava</b>
200 m	30.1 s	Joščák Jiří	1964	7.8.1975	Vítkovice
<b>300 m</b>	<b>40.08 s</b>	<b>Šmiřák Vladimír</b>	<b>96</b>	<b>4.10.2009</b>	<b>Opava</b>
400 m	61.5 s	Galuszka Martin	1964	14.7.1977	Vítkovice
500 m	1:13.3 min.	Moškoř Daniel	290690	17.9.2003	FM
600 m	1:39.0 min.	Joščák Jiří	1964	15.7.1976	Třinec

<b>800 m</b>	<b>2:13.6 min.</b>	<b>Šmiřák Vladimír</b>	<b>96</b>	<b>23.10.2009</b>	<b>FM</b>
1000 m	2:54.2 min. H	Galuszka Martin	1964	17.12.1977	Ostrava
1500 m	4:39.22 min.	Zemaník Jakub	1995	9.9.2008	FM
míle	5:21.6 min.	Joščák Jiří	1964	27.8.1977	FM
3000 m	11:26.9 min.	Zeman Lukáš	1991	16.4.2003	FM
hodinovka	14.164 m	Martinák Tomáš	1985	23.9.1998	FM
10000 m	41:47.0 min.	Zeman Lukáš	1991	26.6.2003	FM
60 m př.	9.18 s	Moškoř Daniel	290690	13.12.2003	Vítkovice
200 m př.	30.66 s	Štefek Michal	030591	20.6.2004	Šumperk
1500 m př.	5:21.69 min.	Zeman Lukáš	1991	30.5.2004	Třinec
dálka	574 cm	Moškoř Daniel	290690	8.6.2003	Hodonín
trojskok	11.14 m	Galuszka Martin	1964	17.10.1977	FM
výška	157 cm	Prokop Pavel	1964	1.10.1977	FM
tyč	230 cm	Střída Petr	1944	. . 1957	
koule 3 kg	10.92 m	Krus Petr	1995	24.9.2007	Poruba
koule 4 kg	11.11 m	Šulc Jiří	1946	. . 1959	
kriket.míček	100.70 m	Tomek Jan	290192	25.9.2005	FM
disk	28.98 m	Molitor Milan	1948	. . 1961	
oštěp ST	31.28 m	Kaňák Jaroslav	1965	14.5.1978	FM
oštěp NT	29.70 m	Štefek David	220992	18.10.2005	FM
3 km chůze	19:34.75 min.	Němec Lukáš	1994	30.9.2006	Hr.Králové
pětiboj	1903 bodů	Štefek Michal	030591	20.6.2003	FM
devítiboj	3408 bodů	Moškoř Daniel	290690	27.-28.8.03	FM
4x60 m	31.44 s	Urbiš, M.Štefek, Ulmann, Tomek		2.6.2004	Opava
3x300 m	2:14.05 min.	Krus, Zemaník, Šmiřák		30.9.2008	FM
3x600 m	5:16.8 min.	Moškoř V., Galuszka,Joščák		23.9.1976	FM

## ODDÍLOVÉ REKORDY PŘEDŽÁCI /11 let a ml./

	<b>výkon</b>	<b>příjmení a jméno</b>	<b>roč.</b>	<b>datum</b>	<b>místo</b>
50 m	7.1 s	Joščák Jiří	1964	. .1975	
60 m	8.57 s	Štefek Michal	030591	12.5.2002	Třinec
100 m	15.0 s	Vlček Martin	1989	16.10.2000	FM
150 m	21.1 s	Štefek Michal	030591	18.5.2002	Havířov
200 m	30.1 s	Joščák Jiří	1964	7.8.1975	Vítkovice
300 m	44.5 s	Joščák Jiří	1964	. .1975	
<b>400 m</b>	<b>77.6 s</b>	<b>Kvasňák Michal</b>	<b>2000</b>	<b>24.6.2009</b>	<b>FM</b>
<b>500 m</b>	1:28.4 min.	Mikulka Jan	1992	17.9.2003	FM
	<b>1:28.4 min.</b>	<b>Janeček Dominik</b>	<b>1998</b>	<b>27.5.2009</b>	<b>FM</b>
600 m	1:48.1 min.	Štefek Michal	030591	10.6.2002	Vítkovice
800 m	2:35.2 min.	Štefek Michal	030591	23.10.2002	FM
1000 m	3:12.2 min.	Joščák Jiří	1964	. .1975	
1500 m	5:18.71 min.	Štefek David	220992	21.9.2003	Vítkovice
<b>míle</b>	<b>6:27.7 min.</b>	<b>Janeček Dominik</b>	<b>1998</b>	<b>24.6.2009</b>	<b>FM</b>
3000 m	12:25.8 min.	Řeha Filip	1993	21.4.2004	FM
60 m př.	10.87 s	Mikulka Jan	1992	21.9.2003	Vítkovice
dálka	472 cm	Moškoř Bohdan	1965	5.6.1976	FM
výška	140 cm	Gerek Jan	1996	19.9.2007	Brno
koule 3 kg	7.62 m	Melár Libor	1967	. .1978	FM
kriket.míček	56.42 m	Štefek Michal	030591	6.6.2002	Třinec
disk	14.74 m	Šulc René	1965	. .1976	
oštěp 600 g	16.22 m	Joščák Jiří	1964	. .1975	
3 km chůze	19:52.0 min.	Javůrek Radovan	1964	15.7.1975	FM
pětiboj	1677 bodů	Štefek Michal	030591	19.6.2002	FM
<b>4x60 m</b>	<b>40.85 s</b>	<b>Holub,Kvasňák,Kváš,Szymala</b>		<b>19.9.2009</b>	<b>FM</b>

## ODDÍLOVÉ REKORDY ŽENY

	výkon		příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.6 s		Tocauerová Lenka	1955	9.10.1974	Praha
	7.65 s	H	Tocauerová Lenka	1955	15.2.1975	Jablonec
100 m	11.8 s		Pokludová Marie	171161	2.7.1980	Praha
	12.11 s		Černochová Renata	1965	11.7.1981	Praha
150 m	18.8 s		Tocauerová Lenka	1955	20.4.1975	Praha
	19.45 s		Medvecová Lada	190588	25.5.2003	Třinec
200 m	24.7 s		Tocauerová Lenka	1955	18.8.1974	Vítkovice
	24.80 s		Černochová Renata	1965	13.6.1981	Vítkovice
300 m	41.5 s		Kalábová Lenka	110779	26.5.1994	Opava
	41.83 s		Medvecová Lada	190588	29.6.2003	Česká Lípa
400 m	56.4 s		Černochová Renata	1965	6.8.1981	Vítkovice
	56.46 s		Ševčíková Marcela	1962	5.7.1980	Bratislava
500 m	1:19.0 min.		Černochová Renáta	1965	12.9.1980	Znojmo
600 m	1:39.6 min.		Bubiková Michaela	260687	21.4.2004	FM
800 m	2:04.53 min.		Kalábová Lenka	110779	29.5.2002	Baton Rouge
1000 m	3:07.3 min.		Bohatá Barbora	060985	29.5.2001	Vítkovice
1500 m	4:32.87 min.		Kalábová Lenka	110779	2.9.1995	Vítkovice
míle	5:03.7 min.		Kalábová Lenka	110779	25.9.1994	Havířov
3000 m	10:25.6 min.		Vytisková Alice	1962	20.7.1980	Třinec
5000 m	19:09.95 min.		Bohatá Barbora	060985	2.6.2001	Šumperk
10000 m	42:10.6 min.		Kuřecová Ivana	230481	13.10.1999	FM
hodinovka	13 797 m		Matušková Ivana	201092	22.9.2008	FM
maratón	3:59:06 hod.		Požizková Eliška	1958	4.10.1981	Košice
60 m př.	10.61 s	H	Chrobáková Kateřina	131282	9.1.2001	Ostrava
100 m př.	15.74 s		Janíková Dita	290790	3.6.2006	Třinec
400 m př.	68.81 s		Horňáčková Nikola	020393	3.6.2007	Třinec
3000 m př.	12:59.52 min.		Schindlerová Zuzana	250487	18.6.2005	Opava
dálka	640 cm /642 w/		Pokludová Marie	171161	19.6.1981	Praha
trojskok	11.69 m		Chrobáková Kateřina	131282	30.9.2000	Praha
výška	171 cm		Ševčíková Marcela	1962	11.9.1980	Znojmo
skok o tyči	2.85 m		Šmídová Anna	1993	14.6.2008	FM
koule	13.31 m		Švrčinová Ludmila	1945	19.7.1968	Lískovec
disk	40.18 m		Hrabcová Jarmila	1954	22.5.1971	Brno
oštěp ST	47.96 m		Kozová Marie	1959	6.9.1975	Opava
oštěp NT	35.83 m		Buzková Miriam	010282	20.5.2000	Šumperk
kladivo 4 kg	39.97 m		Kupčová Kateřina	100386	14.6.2008	FM
3 km chůze	15:16.87 min.	H	Bohatá Barbora	060985	24.2.2001	Praha
5 km chůze	24:57.71 min.		Bohatá Barbora	060985	9.6.2001	Kladno
chůze 10 km	53:43 min.		Schindlerová Zuzana	250487	8.4.2006	Poděbrady
20 km chůze	1:59:25 hod.		Schindlerová Zuzana	250487	4.3.2006	Přerov
sedmiboj	4088 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	10.6.2001	Olomouc
<b>4x100 m</b>	49.6 s		Kvochová, Staňková, Konigová, Pokludová M		9.6.1979	Opava
	<b>51.23 s</b>		<b>Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová</b>		<b>26.9.2009</b>	<b>Třinec</b>
4x200 m	1:47.5 min.		Štefková, Ševčíková, Konigová, M. Pokludová		4.8.1977	Vítkovice
4-3-2-1	2:26.65 min.		Bubiková, Medvecová, Padrtová(H), Němcová		4.10.2003	Praha
4x400 m	4:01.68 min.		Bubiková, Holejšovská, P. Pišová, Medvecová		20.6.2004	Liberec



# ODDÍLOVÉ REKORDY JUNIORKY /18-19 let/

	výkon		příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.6 s		Tocauerová Lenka	1955	9.10.1974	Praha
	8.43 s	H	Pišová Veronika	021285	9.2.2003	Bratislava
100 m	11.8 s		Pokludová Marie	171161	2.7.1980	Praha
	12.18 s	/11,8 w/	Tocauerová Lenka	1955	20.7.1974	Praha
150 m	21.0 s		Muchová Yveta	1959	. .1977	FM
200 m	24.7 s		Tocauerová Lenka	1955	18.8.1974	Vítkovice
	26.13 s		Burkacká Jolanta	1966	10.7.1984	Praha
300 m	42.1 s	H	Tancerová Magdaléna	1956	3.3.1974	Jablonec
400 m	56.46 s		Ševčíková Marcela	1962	5.7.1980	Bratislava
500 m	1:19.2 min.		Golíková Marta	1948	11.10.1967	Lískovec
600 m	1:41.2 min.		Ševčíková Marcela	1962	12.9.1980	Znojmo
800 m	2:17.93 min.		Bubiková Michaela	260687	28.5.2005	Třinec
1000 m	3:17.0 min.		Jašková Marta	1954	9.9.1973	Vítkovice
1500 m	4:47.7 min.		Vytisková Alice	1962	21.6.1980	Brno
míle	5:45.3 min.		Droppová Tereza	230286	29.6.2005	FM
3000 m	10:25.6 min.		Vytisková Alice	1962	20.7.1980	Třinec
5000 m	19:36.1 min.		Kuřecová Ivana	230491	23.6.2000	Olomouc
10000 m	42:10.6 min.		Kuřecová Ivana	230491	13.10.1999	FM
hodinovka	13 597 m		Janošcová Monika	100683	19.9.2001	FM
60 m př.	10.61 s	H	Chrobáková Kateřina	131282	29.1.2001	Ostrava
100 m př.	17.1 s		Mojteková Stefanie	1956	. .1974	
	17.43 s		Chrobáková Kateřina	131282	9.6.2000	Olomouc
300 m př.	55.0 s		Stachovská Petra	1972	12.9.1991	Třinec
400 m př.	1:12.2 min.		Chlopčíková Lenka	1970	25.6.1988	Vítkovice
1500 m př.	5:43.17 min.		Droppová Tereza	230286	24.9.2005	Vítkovice
2000 m př.	7:49.33 min.		Droppová Tereza	230286	25.6.2005	Pardubice
3000 m př.	12:59.52 min.		Schindlerová Zuzana	250487	18.6.2005	Opava
dálka	629 cm		Pokludová Marie	171161	14.7.1979	Praha
trojskok	11.69 m		Chrobáková Kateřina	131282	30.9.2000	Praha
výška	171 cm		Ševčíková Marcela	1962	11.9.1980	Znojmo
skok o tyči	2.50 cm		Metzová Veronika	171187	21.5.2005	Hodonín
koule	12.76 m		Švrčinová Ludmila	1945	. .1964	
disk	38.94 m		Hrabcová Jarmila	1954	15.6.1972	Vítkovice
oštěp ST	44.56 m		Lukešová Pavla	1952	19.6.1971	Olomouc
oštěp NT	35.83 m		Buzková Miriam	010282	20.5.2000	Šumperk
<b>kladivo 4kg</b>	<b>39.72 m</b>		<b>Lepíková Jana</b>	<b>91</b>	<b>12.7.2009</b>	<b>Opava</b>
chůze 1 km	6:14.5 min.		Droppová Tereza	230286	16.10.2004	FM
chůze 3km	16:24.19 min.	H	Schindlerová Zuzana	250487	12.2.2005	Praha
chůze 10 km	53:43 min.		Schindlerová Zuzana	250487	8.4.2006	Poděbrady
pětiboj hala	2728 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	13.1.2001	Olomouc
sedmiboj	4088 bodů		Chrobáková Kateřina	131282	10.6.2001	Olomouc
4x100 m	49.6 s		Kjochová, Staňková, Konigová, Pokludová M		9.6.1979	Opava
	51.26 s		N.Němcová, Metzová, V. Pišová, Medvecová		5.6.2004	Olomouc
4x400 m	4:09.32 min.		Bubiková, Holejšovská, Marková, Medvecová		3.9.2005	Vítkovice
4-3-2-100 m	2:27.08 min.		Bubiková, Medvecová, P. Pišová, Němcová		7.5.2005	Opava

# ODDÍLOVÉ REKORDY DOROSTENKY /16-17 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	7.8 s	Pokludová Marie	171161	28.4.1978	FM
	8.15 s	Němcová Nika	121089	8.6.2005	Bohumín
100 m	12.11 s	Černochová Renáta	1965	11.7.1981	Praha
<b>150 m</b>	19.4 s	Polochová Jarmila	1958	26.9.1974	Vítkovice
	<b>19.60 s</b>	<b>Horňáčková Nikola</b>	<b>1993</b>	<b>16.6.2009</b>	<b>FM</b>
200 m	24.80 s	Černochová Renata	1965	3.6.1981	Vítkovice
300 m	42.1 s	Ševčíková Marcela	1962	28.4.1978	FM
400 m	56.4 s	Černochová Renata	1965	6.8.1981	Vítkovice
	57.03 s	Kalábová Lenka	110779	5.7.1995	Vítkovice
500 m	1:21.0 min.	Bubiková Michaela	260687	17.9.2003	FM
600 m	1:39.6 min.	Bubiková Michaela	260687	21.4.2004	FM
800 m	2:06.74 min.	Kalábová Lenka	110779	17.6.1995	Jablonec
1000 m	3:07.3 min.	Bohatá Barbora	060985	29.5.2001	Vítkovice
1500 m	4:32.87 min.	Kalábová Lenka	110779	2.9.1995	Vítkovice
míle	5:50.5 min.	Matušková Ivana	201092	25.6.2008	FM
3000 m	10:38.54 min.	Turková Soňa	1975	15.6.1991	Vítkovice
5000 m	19:09.95 min.	Bohatá Barbora	060985	2.6.2001	Šumperk
10000 m	43:07.0 min.	Vrágová Anežka	010591	8.10.2008	FM
hodinovka	13 797 m	Matušková Ivana	201092	22.9.2008	FM
60 m př.	9.4 s	Špetíková Eva	1943	11.7.1959	Olomouc
	9.74 s H	Janíková Dita	290790	4.2.2006	Bratislava
100 m př. do	15.62 s	Janíková Dita	290790	27.5.2006	Hodonín
100 m př. že	15.74 s	Janíková Dita	290790	3.6.2006	Třinec
<b>300 m př.</b>	<b>47.02 s</b>	<b>Horňáčková Nikola</b>	<b>93</b>	<b>20.6.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
<b>400 m př.</b>	<b>69.11 s</b>	<b>Horňáčková Nikola</b>	<b>93</b>	<b>12.7.2009</b>	<b>Opava</b>
<b>1500 m př.</b>	<b>5:41.18 min.</b>	<b>Čaganová Petra</b>	<b>93</b>	<b>20.6.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
dálka	613 cm	Pokludová Marie	171161	6.5.1978	FM
trojskok	10.68 m	Chrobáková Kateřina	131282	16.5.1999	Olomouc
výška	170 cm	Štefková Ludmila	1962	9.5.1978	FM
		Kvochová Kateřina	1964	13.8.1981	Vítkovice
<b>skok o tyči</b>	<b>272 cm</b>	<b>Marková Beáta</b>	<b>93</b>	<b>10.5.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
koule 3 kg	14.05 m	Švrčinová Ludmila	1945	. .1961	
koule 4 kg	12.62 m	Hrabcová Jarmila	1954	5.6.1971	Ústí n.L.
disk	40.18 m	Hrabcová Jarmila	1954	22.5.1971	Brno
oštěp ST	47.96 m	Kozová Marie	1959	6.9.1975	Opava
oštěp NT	34.06 m	Buzková Miriam	010282	25.9.1999	Brno
kladivo 3 kg	46.67 m	Lepíková Jana	120491	20.6.2008	Praha
kladivo 4 kg	39.77 m	Lepíková Jana	120491	29.6.2008	Opava
1 km chůze	4:54.8 min.	Schindlerová Zuzana	250487	16.10.2005	FM
3 km chůze	15:16.87 min. H	Bohatá Barbora	060985	24.2.2001	Praha
5 km chůze	24:57.71 min.	Bohatá Barbora	060985	9.6.2001	Kladno
10 km chůze	57:25 min.	Bohatá Barbora	060985	31.3.2002	Olomouc
<b>7 boj dor.</b>	<b>4083 bodů</b>	<b>Horňáčková Nikola</b>	<b>93</b>	<b>16.-17.5.09</b>	<b>Třinec</b>
7 boj žen.	3197 bodů	Chlopčíková Lenka	1970	7.8.1987	FM
5 boj hala	2307 bodů	Kučerová Jana	121090	26.1.2007	Olomouc
4x60 m	31.6 s	Cichá, Bedžeková, Tvrdá, Krupová		. .1966	
4x100 m	50.9 s	Černochová, Remešová, Buracká, J. Pokludová		. .1981	Opava
	<b>51.23 s</b>	<b>Klepáčová, Pišová, Slováková, Moškořová</b>		<b>26.9.2009</b>	<b>Třinec</b>
	49.43 s	Trtíková /H/, P. Pišová, Dytková /H/, Medvecová		25.9.2004	Vítkovice
4x200 m	1:47.5 min.	Štefková, Ševčíková, Königová, M. Pokludová		4.8.1977	Vítkovice
4-3-2-1	2:26.65 min.	Bubiková, Medvecová, Padrtová (H), Němcová		4.10.2003	Praha
4x400 m	4:01.68 min.	Bubiková, Holejšovská, P. Pišová, Medvecová		20.6.2004	Liberec

**ODDÍLOVÉ REKORDY STARŠÍ ŽÁKYNĚ /14-15 let/**

	<b>výkon</b>	<b>příjmení a jméno</b>	<b>naroz</b>	<b>datum</b>	<b>místo</b>
60 m	7.7 s	Černochová Renáta	1965	21.9.1979	FM
	8.13 s	Klepáčová Kateřina	1994	17.9.2008	Brno
100 m	12.2 s	Černochová Renáta	1965	21.6.1980	Pardubice
	12.97 s (12,96 w)	Horňáčková Nikola	020393	12.10.2007	Bielsko-Biala
150 m	19.4 s	Žižková Daniela	1970	6.6.1984	Vítkovice
	19.45 s	Medvecová Lada	190588	25.5.2003	Třinec
200 m	25.4 s	Černochová Renata	1965	6.7.1980	Svit
	26.48 s	Medvecová Lada	190588	25.9.2003	Třinec
300 m	41.5 s	Kalábová Lenka	110779	26.5.1994	Opava
	41.83 s	Medvecová Lada	190588	29.6.2003	Česká Lípa
400 m	59.58 s	Bubiková Michaela	260687	2.6.2001	Šumperk
500 m	1:19.0 min.	Černochová Renata	1965	12.9.1980	Znojmo
600 m	1:44.3 min.	Bubiková Michaela	260687	17.4.2001	FM
800 m	2:09.45 min.	Kalábová Lenka	110779	10.7.1994	Pietrasanta
1000 m	3:12.3 min.	Bubiková Michaela	260687	29.5.2002	Ostrava
1500 m	4:34.77 min.	Kalábová Lenka	110779	26.6.1994	Třinec
míle	5:03.7 min.	Kalábová Lenka	110779	25.9.1994	Havířov
3000 m	11:02.67 min. H	Bubiková Michaela	260687	24.2.2001	Praha
5000 m	23:26.5 min.	Čaganová Petra	271093	21.5.2008	FM
60 m př.	9.3 s	Špetíková Eva	1943	29.6.1958	Lískovec
	9.62 s H	Moškořová Vendula	110291	19.1.2006	Ostrava
100 m př.	15.80 s	Janíková Dita	290790	28.6.2005	FM
100 m př.žen	16.7 s	Mayerová Isabel	1958	30.6.1973	Uh.Hradiště
	18.19 s	Metzová Veronika	171187	18.5.2002	Třinec
200 m př.	30.62 s	Horňáčková Nikola	020393	4.10.2008	Hr. Králové
400 m př.	68.81 s	Horňáčková Nikola	020393	3.6.2007	Třinec
1500 m př.	6:15.01 min.	Čaganová Petra	271093	27.8.2007	Opava
dálka	5.53 m	Kalábová Lenka	110779	24.9.1994	Vítkovice
výška	1.63 m	Štefková Ludmila	1962	4.5.1977	FM
tyč	2.85 m	Šmídová Anna	1993	14.6.2008	FM
koule 3 kg	12.81 m	Švrčinová Ludmila	1945	. .1960	
koule 4 kg	11.93 m	Hrabcová Jarmila	1954	18.9.1969	Opava
disk	37.04 m	Kozová Marie	1959	6.7.1974	Pardubie
kriket.míček	61.76 m	Peterková Alena	1963	. .1977	Příbram
oštěp ST	40.44 m	Lukešová Pavla	1952	18.10.1967	Lískovec
oštěp NT	31.40 m	Moškořová Vendula	110291	1.5.2005	FM
kladivo 3 kg	38.97 m	Lepíková Jana	120491	17.9.2006	Karviná
kladivo 4 kg	32.12 m	Lepíková Jana	120491	16.9.2006	Třinec
chůze 3 km	15:43.6 min.	Bohatá Barbora	060985	16.9.2000	Nitra
chůze 5 km	28:05.43 min.	Bohatá Barbora	060985	5.7.2000	Jablonec
7 boj žák.	3515 bodů	Janíková Dita	290790	14.-15.5.04	Třinec
7 boj dor.	2992 bodů	Pastušková Zuzana	1974	12.-13.8.88	FM
5 boj hala	1980 bodů	Bubiková Michaela	260687	21.1.2001	Olomouc
4x60 m	31.12 s	Klepáčová,Horňáčková,Moškořová,Žižková		13.9.2008	Třinec
3x300 m	2:13.06 min. H	Slováková, Moškořová, Horňáčková		2.3.2008	Praha
4x100 m	52.09 s	Klepáčová,Horňáčková,Slováková,Marková		29.6.2008	Opava
4x400 m	4:16.41 min.	Metzová,P.Pišová,Stránská,Bubiková		27.5.2001	Třinec
1-2-3-400 m	2:31.78 min.	Radová,Slováková,Horňáčková,Marková		12.10.2007	Bielsko-Biala

## ODDÍLOVÉ REKORDY MLADŠÍ ŽÁKYNĚ /12-13 let/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
60 m	8.0 s	Čihánková Miluše	1953	. . 1966	
	8.10 s	Klepáčová Kateřina	290794	12.10.2007	Bielsko Biala
100 m	13.6 s	Šugárková Libuše	1945	10.3.1958	Lískovec
	13.6 s	Pastušková Zuzana	1974	9.9.1987	FM
	14.12 s	H Marková Adéla	120390	31.1.2003	Ostrava
150 m	20.0 s	Pastušková Zuzana	1974	1.10.1987	FM
	20.33 s	Klepáčová Kateřina	290794	20.9.2007	Brno
200 m	28.3 s	Pastušková Zuzana	1974	19.10.1987	FM
300 m	43.5 s	Kalábová Lenka	110779	7.6.1992	Val.Meziříčí
	44.52 s	Marková Adéla	120390	25.5.2003	Třinec
400 m	1:08.4 min.	Bubiková Michaela	260687	13.10.1999	FM
500 m	1:26.7 min.	Horňáčková Nikola	020393	24.5.2006	FM
600 m	1:41,9 min.	Bubiková Michaela	260687	30.5.2000	Vítkovice
800 m	2:21.61 min.	Bubiková Michaela	260687	30.9.2000	Praha
1000 m	3:19.1 min.	Šindelková Romana	300689	29.5.2002	Ostrava
1500 m	4:42.4 min.	Kalábová Lenka	110779	28.6.1992	Vítkovice
<b>míle</b>	<b>6:09.5 min.</b>	<b>Siebeltová Veronika</b>	<b>1996</b>	<b>24.6.2009</b>	<b>FM</b>
3000 m	12:10.9 min.	Bohatá Barbora	060985	7.4.1998	FM
60 m př.	10.3 s	Pastušková Zuzana	1974	1.10.1987	FM
	10.3 s	Blablová Daniela	1974	1.10.1987	FM
	10.38 s	Moškořová Vendula	110291	17.6.2004	Třinec
100 m př.	20.1 s	Moškořová Vendula	110291	27.8.2003	FM
200 m př.	35.58 s	Lepíková Jana	120491	20.6.2004	Šumperk
dálka	482 cm	Kalábová Lenka	110779	2.6.1992	Havířov
výška	148 cm	Fišerová Lucie	250285	10.6.1998	Karviná
koule 3 kg	9.70 m	Švrčinová Ludmila	1945	6.10.1958	
kriket.míček	55.70 m	Klepáčová Kateřina	290794	12.10.2007	Bielsko Biala
disk	25.63 m	Švrčinová Ludmila	1945	5.10.1958	Brno
oštěp ST	26.35 m	Carbolová Dagmar	1956	23.10.1968	FM
oštěp NT	24.68 m	Jerglíková Veronika	170792	29.6.2005	FM
3 km chůze	18:26.17 min.	Janíková Dita	290790	29.6.2002	Třinec
pětiboj	2492 bodů	Marková Beáta	090293	23.6.2006	FM
sedmiboj	1983 bodů	Moškořová Vendula	110291	27.-28.8.03	FM
4x60 m	33.21 s	Klepáčová, Moškořová, Horňáčková, Šmídová		20.9.2006	Brno
3x300 m	2:25.0 min.	Klepáčová, Moškořová, Slováková		6.10.2006	Žilina

## ODDÍLOVÉ REKORDY PŘEDŽAČKY /11 let a mladší/

	výkon	příjmení a jméno	roč.	datum	místo
50 m	7.4 s	Vepřeková Kristýna	020395	19.5.2006	FM
60 m	8.70 s	Marková Adéla	120390	7.6.2001	Třinec
100 m	14.6 s	Mikulenkova Erika	060489	16.10.2000	FM
150 m	22.14 s	Marková Adéla	120390	20.5.2001	Vítkovice
200 m	33.2 s	Mikulenkova Erika	060489	13.10.1999	FM
300 m	46.5 s	Vepřeková Kristýna	020395	25.5.2006	Vítkovice
	47.51 s	Vepřeková Kristýna	020395	28.5.2006	FM
<b>400 m</b>	<b>74.33 s</b>	<b>H Benčová Helena</b>	<b>1998</b>	<b>28.11.2009</b>	<b>Vítkovice</b>
<b>500 m</b>	<b>1:30.2 min.</b>	<b>Pišteková Eva</b>	<b>1998</b>	<b>27.5.2009</b>	<b>FM</b>
600 m	1:51.90 min.	Marková Beáta	090293	3.5.2004	Bielsko-Biala

800 m	2:31.55 min.		Kalábová Lenka	110779	5.9.1990	FM
1000 m	3:51.9 min.		Pišová Petra	080687	27.6.1998	FM
1500 m	5:18.03 min.		Kalábová Lenka	110779	25.4.1990	FM
3000 m	15:09.9 min.		Benčová Helena	270698	9.4.2008	FM
<b>míle</b>	<b>6:10.0 min.</b>		<b>Benčová Helena</b>	<b>270698</b>	<b>24.6.2009</b>	<b>FM</b>
60 m př.	11.90 s	H	Horňáčková Nikola	020393	10.1.2004	Ostrava
100 m př.	21.8 s		Horňáčková Nikola	020393	27.8.2003	FM
			Jerglíková Veronika	170792	27.8.2003	FM
			Vepřeková Kristýna	020395	12.9.2006	Třinec
dálka	4.76 m		Kalábová Lenka	110779	16.3.1990	FM
výška	135 cm	H	Handzlíková Gabriela	1976	12.10.1987	FM
koule 3 kg	6.40 m		Horňáčková Nikola	020393	20.5.2004	Třinec
míček	39.91 m		Jerglíková Veronika	170792	28.8.2003	FM
oštěp 600 g	17.43 m		Lepíková Jana	120491	19.6.2002	FM
pětiboj	1809 bodů		Jerglíková Veronika	170792	27.-28.8.03	FM
sedmiboj	1542 bodů		Janíková Dita	290790	29.9.2001	Kladno
chůze	20:32.79 min.		<b>Pištěková,Rašková,Krtková,Benčová</b>		<b>19.9.2009</b>	<b>FM</b>
<b>4x 60 m</b>	<b>36.79 s</b>		Spěváčková, Siudová, Holejšovská		10.6.2001	FM
3x 300 m	2:47.89 min.					

**Ženské kategorie byly letos v překonávání oddílových rekordů hodně ve stínu mužských kolegů. Bylo však i pár výjimek - hlavně mezi dorostenkami.**



**Nikola Horňáčková**  
150 m, 300 i 400 m př. pětiboj



**Petra Čaganová**  
1500 m překážek



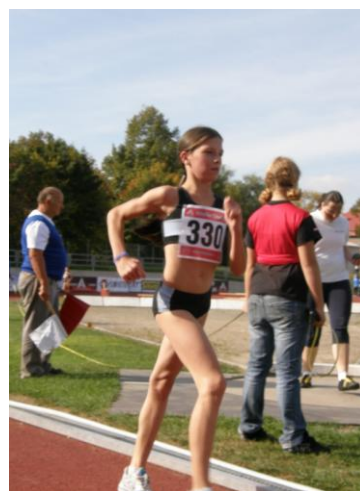
**Beáta Marková**  
skok o tyči



**štafeta 4x 100 m**  
Klepáčková, Slovácová  
Moškořová, Pišová



**Jana Lepíková**  
juniorčky kladivo



**Veronika Siebeltová**  
mladší žákyně - míle