



Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.



oddíl atletiky

vás zve na



# M Á J O V É Z Á V O D Y

Atletický mítink pro mládež

48. ročník

Frýdek-Místek

neděle 1. května 2022

9.30 hod.

## Soutěže

Dorost, junioři	2003/2006	-	60 m	1500 m				
Starší žákyně	2007/2008	-	60 m	300 m	800 m		výška	koule
Starší žáci	2007/2008	-	60 m	300 m	800 m			koule
Mladší žactvo	2009/2010	-	60 m	300 m	800 m	dálka	výška	koule
Přípravka	2011/2012	-	60 m	400 m		dálka		míček
Minipřípravka	2013/2014	-	60 m	400 m		dálka		míček
Benjamínci I	2015/2016	-	60 m		skok z místa			
Benjamínci II	2017 a ml.	-	60 m		skok z místa			

## Technická ustanovení

- Základní výšky: mladší žačky 1.10 m starší žačky 1.20 m mladší žáci 1.15 m
- V dálce, hodu míčkem, vrhu koulí mají všichni 3 pokusy, ve skoku mají benjamínci 2 pokusy.
- Dálka mladšího žactva se skáče z odrazového prkna,
- Dálka přípravky se měří z místa odrazu ve vyznačeném území širokém 50 cm
- Dálka minipřípravky se měří z místa odrazu
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.
- Závodník může startovat maximálně ve třech disciplínách.

## Přihlášky

- **Předem**
  - Registrované závodníky hlásí oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do pátku 29. dubna 2022 do 20.00 hodin.
  - Neregistrovaní závodníci, se hlásí předem na email [siebeltova.v@seznam.cz](mailto:siebeltova.v@seznam.cz), nejpozději do 29. 4. 2022 do 20.00 hodin. Uvádějte u závodníků celé datum narození!
- **V den závodu**
  - Možno přihlásit pouze přípravku, minipřípravku a benjamínky (ročníky 2011 a mladší) v závodní kanceláři na stadiónu od 8.30 do 9.10 hod.
  - U předem přihlášených se provádí pouze škrty, nelze měnit disciplíny!!

## Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínků).
- Benjamínci běhají a skáčou na protilehlé rovince.
- Vyhlásování nejlepších bude probíhat dle možností průběžně.
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení zajištěno v klubovně na stadiónu.

## Startovné

- 50 Kč za závodníka - benjamínci, dorost, junioři /20 Kč - členové atletiky TJ Slezan/
- 100 Kč za závodníka - ostatní kategorie /50 Kč - členové atletiky TJ Slezan/

## Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losována tombola.

## Časový pořad - před tribunou

9.30	60 m přípravka D	dálka mladší žáci	míček minipřípravka H
9.45	60 m přípravka H		
10.00	60 m mladší žačky		
10.10	60 m mladší žáci		míček přípravka D
10.20	60 m minipřípravka D		
10.35	60 m minipřípravka H	dálka mladší žačky	
<b>10.45</b>	<b>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</b>		
11.00	60 m starší žačky	výška mladší žáci	koule mladší žačky
11.10	60 m starší žáci		míček minipřípravka D
11.15	60 m dorost, junioři		
11.25	300 m mladší žačky	dálka přípravka D + H	
11.40	300 m mladší žáci		koule starší žáci
11.50	300 m starší žačky		
12.00	300 m starší žáci		míček přípravka H
12.10	1500 m dorostenky, juniorky		koule mladší žáci
12.20	1500 m junioři, dorostenci	výška mladší a starší žákyně	
12.30	400 m přípravka D	dálka minipřípravka D+H	
12.40	400 m přípravka H		
12.50	800 m mladší žáci		
13.00	800 m mladší žačky		koule starší žačky
13.15	400 m minipřípravka D		
13.25	400 m minipřípravka H		
13.35	800 m starší žačky		
13.45	800 m starší žáci		
<b>14.00</b>	<b>vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly</b>		

## Časový pořad - protilehlá rovinka

9.30	60 m benjamínci I D
9.45	60 m benjamínci I H
10.00	60 m benjamínci II D
10.10	60 m benjamínci II H
10.15	skok benjamínci I D+H
10.30	skok benjamínci II D+H

*Podle počtu přihlášených může být časový pořad upraven !*

**FRÝDEK ≈ MÍSTEK**  
akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek